



MARLARMYAING  
Public Company Limited

# ADVENTURES OF PYAR-NI

ပြည်ထောင်စုစားဝန်များ  
ပြန်လည်ထူထောင်ရေး

အပိုင်း(၃)





ဧည့်ခံဖို့ လုပ်ကြဟေ့...



မေး!!!

မေး!!!

မေး!!!

တယ်တင်ရှင်တွေဟေ့!



မေး!!!

ဟေ့!

ပြာနီတို့ ပျော်နေတာကို ပေါင်းပင်တွေထဲမှတစ်ယောက်က ခပ်လှမ်းလှမ်းကနေကြည့်နေတာကိုတော့ ဘယ်သူမှ သတိမထားမိလိုက်ပေ...



ချွတ်...

ချွတ်!



ဟီး...

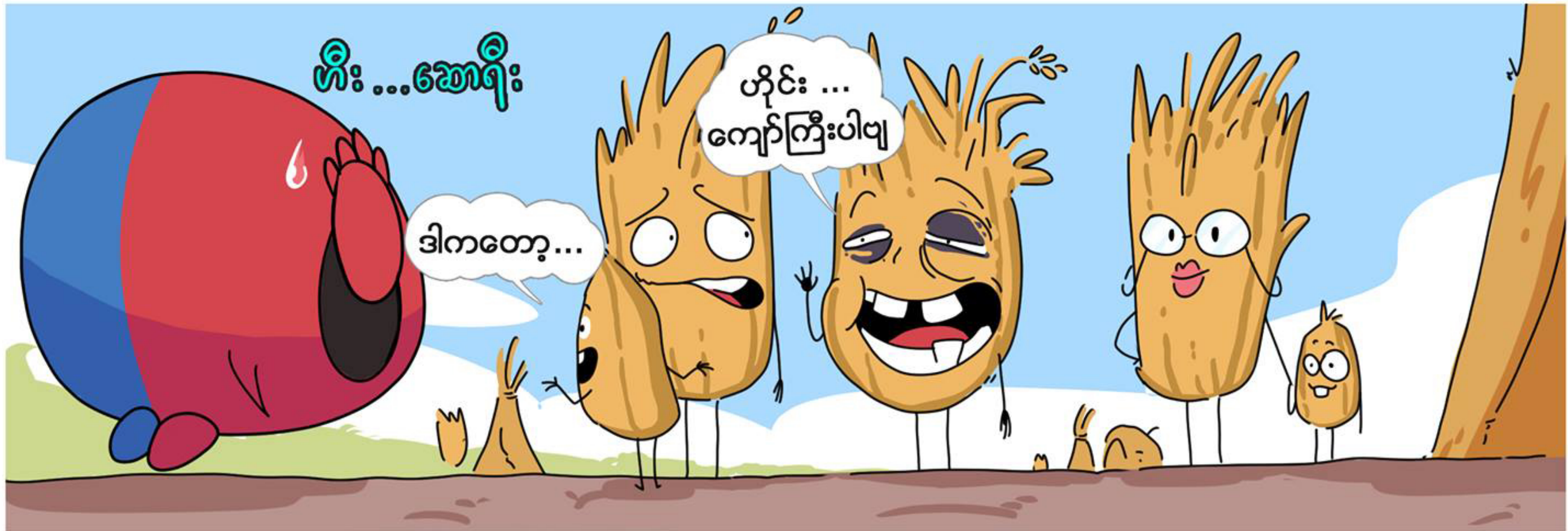
ပြာနီတို့အောင်ပွဲခံပြီးသွားတဲ့အချိန်မှာ ..



လာ .. ကိုကြီးပြာနီ အားလုံးနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးမယ်



အားလုံးပဲ ဒါကတော့ ပြာနီတဲ့



ဟီး...ဆော့ရိုး

ဟိုင်း... ကျော်ကြီးပါဗျ

ဒါကတော့...



ဟေ့ ဘော်ဒါကြီး



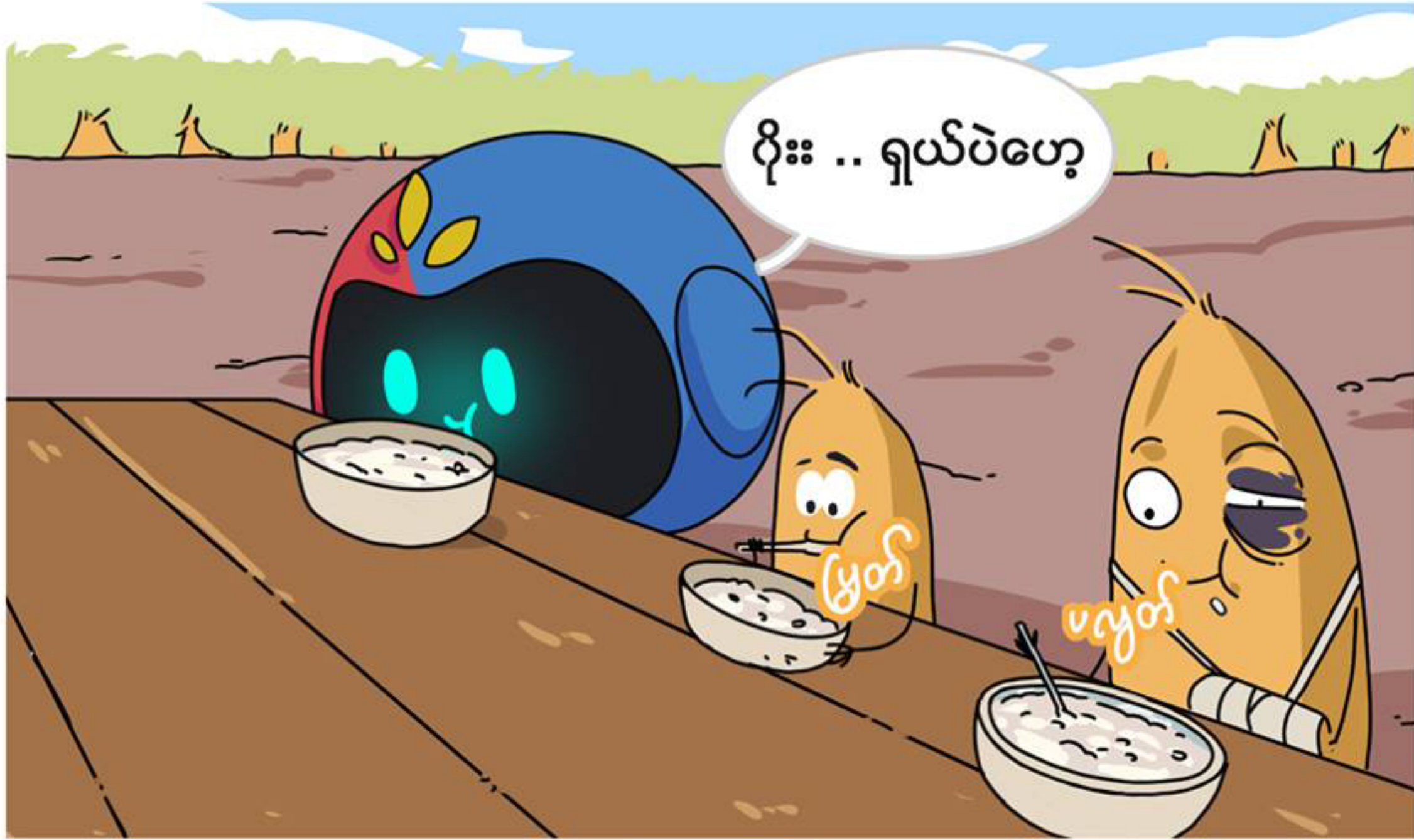
ငါ မသေဘူး ရေကူး .. အဲလေ .. မြေလူးတတ်တယ် ငါ့

ဟာ! ဘရားသား



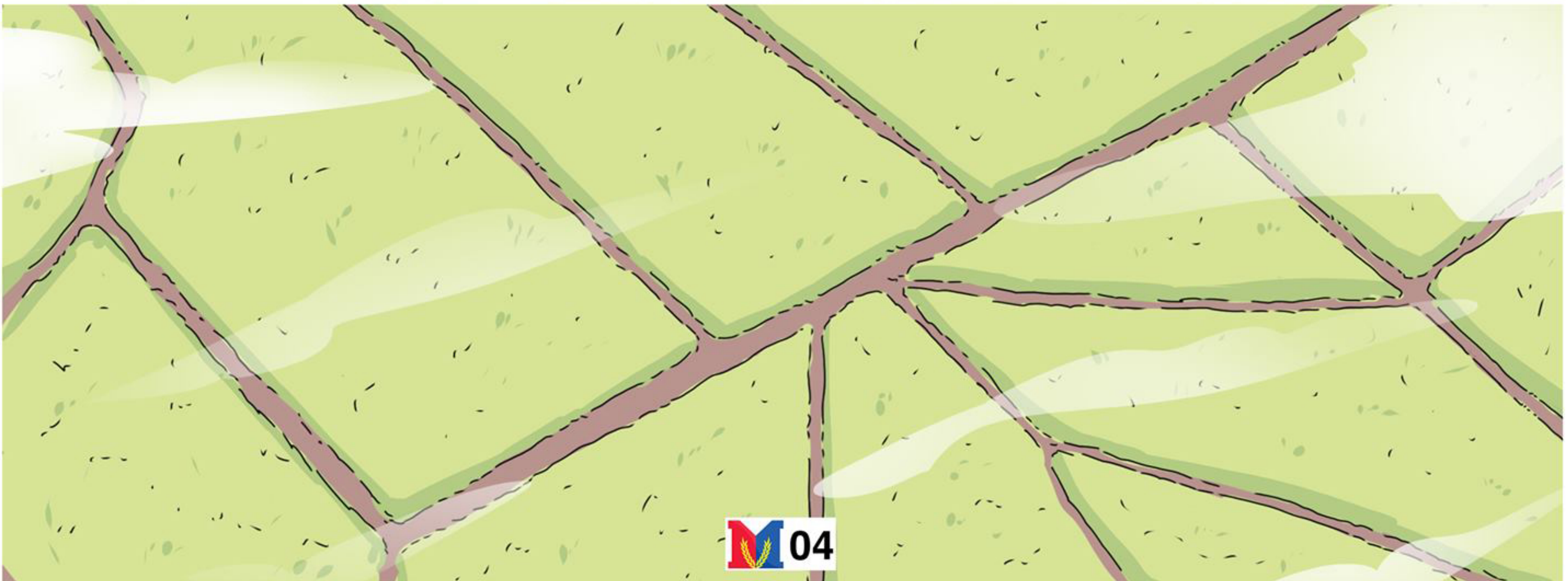
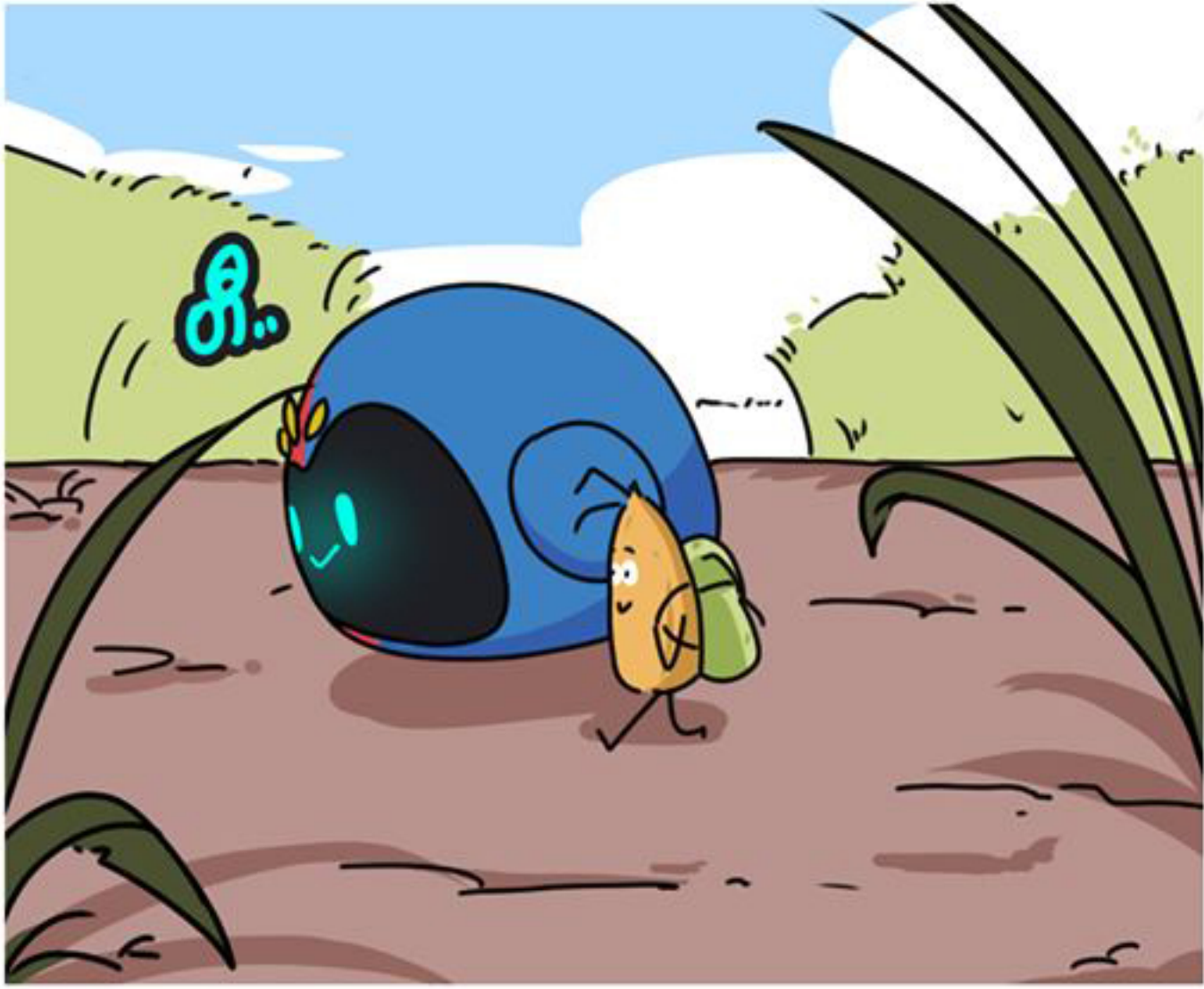
လာကြ .. ဝါးတီးဆွဲကြမယ်

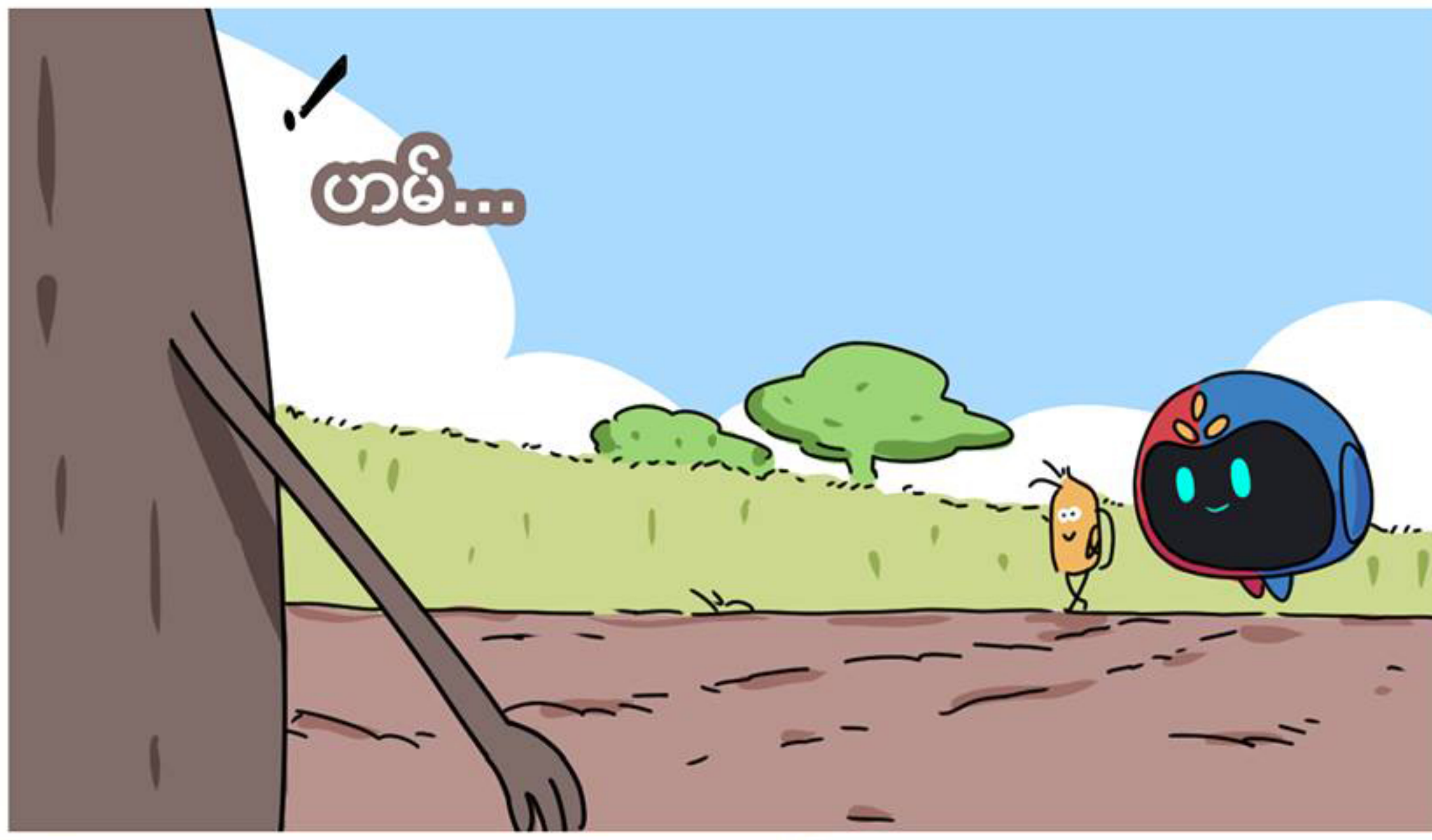


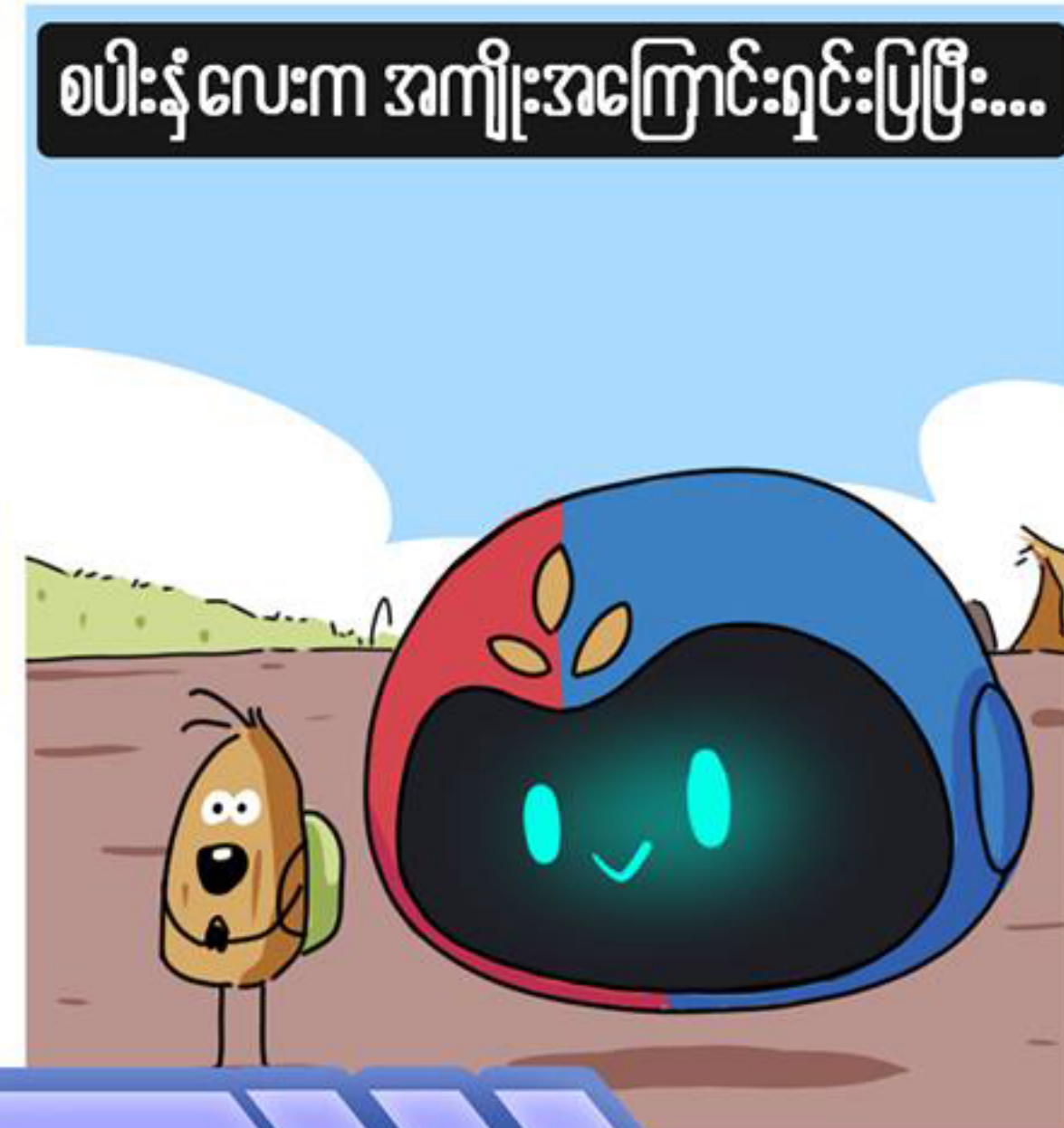


**ပြာနီတို့ကျန်တဲ့စပါးတွေကို နှုတ်ဆက်ပြီးထွက်ခွာခဲ့တယ် ..**









### ဆန်လုံးညို

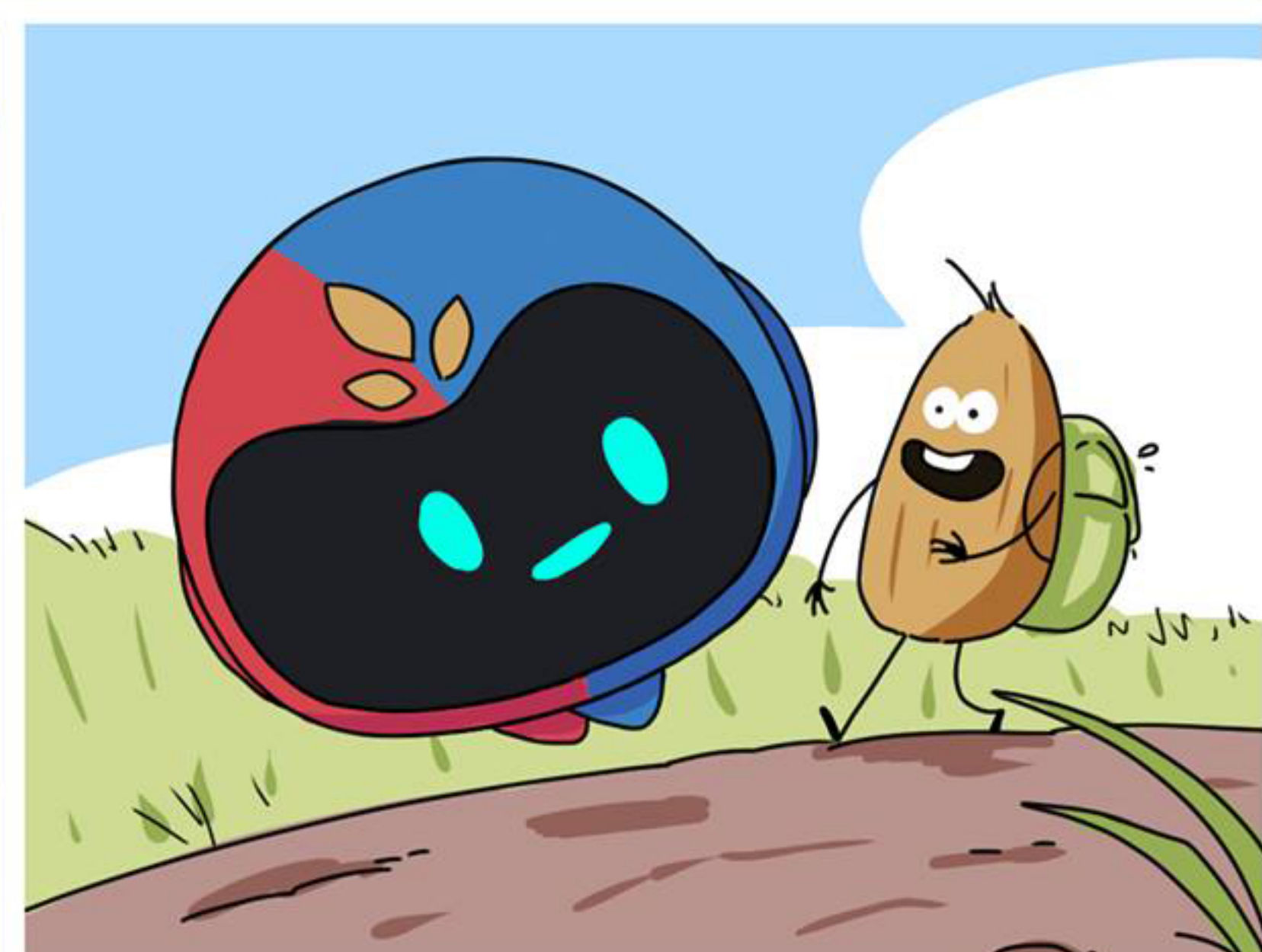
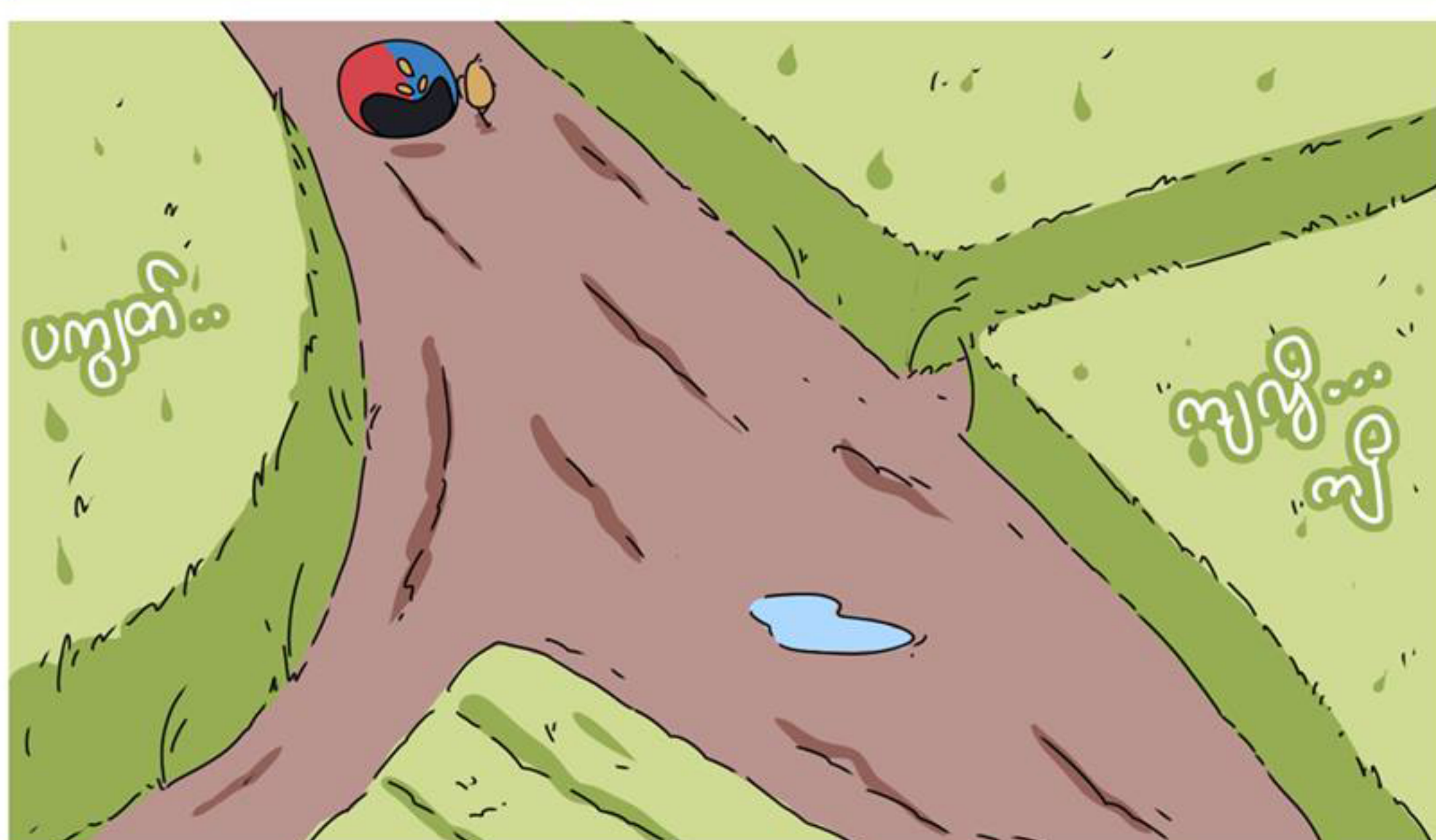
- ဆန်လုံးညိုသည်အစေ့အဆန်ပြည့်ဝသောဆန်အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်ကာ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဗေဒနာဗေဒ၊ ဆီလီနီယမ်၊ ဝိတာမင် B6 ပြည့်ဝကာ အမျှင်ဓာတ်များစွာပါဝင်သည်။
- ဆန်လုံးညိုသည် ကိုလက်စတရော့ပမာဏကိုလျော့ကျစေကာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကိုလည်း ထိန်းညှိပေးသည်။
- နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ ဆီလီနီယမ်ဓာတ်များစွာပါဝင်တဲ့ အတွက်လည်း သွေးတိုးရောဂါနှင့်နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများဖြစ်ပွားခြင်းကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်သည်။
- အမျှင်ဓာတ်များပါဝင်တဲ့ အတွက်လည်း အစာအိမ်နှင့်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များကိုလည်း အထောက်အကူပြုသည်။
- မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်နှင့်ဗေဒနာဗေဒဓာတ်ပါဝင်မှုကြောင့်လည်း ကိုယ်အလေးချိန်ကိုထိန်းညှိပေးကာ အဝလွန်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။



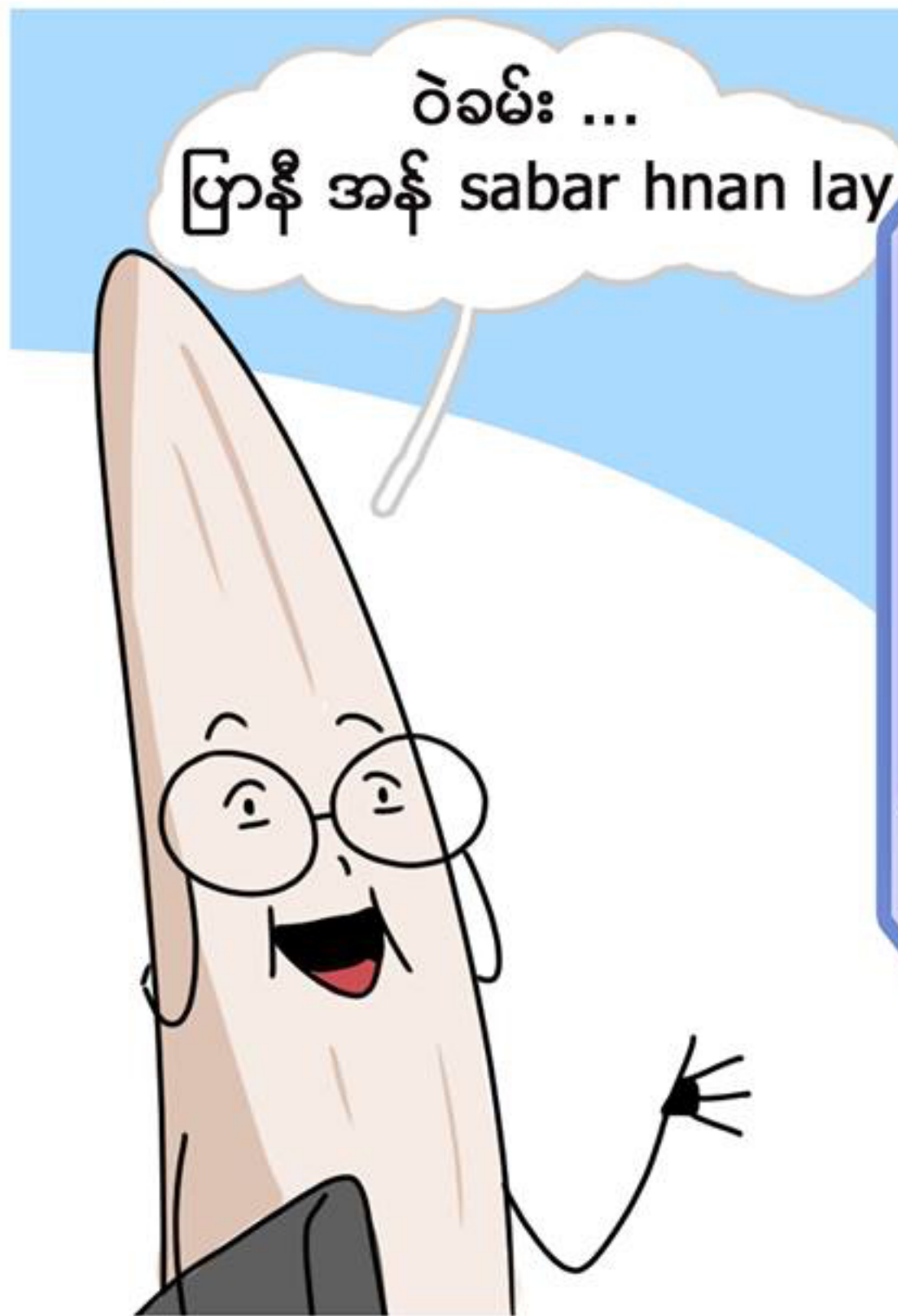
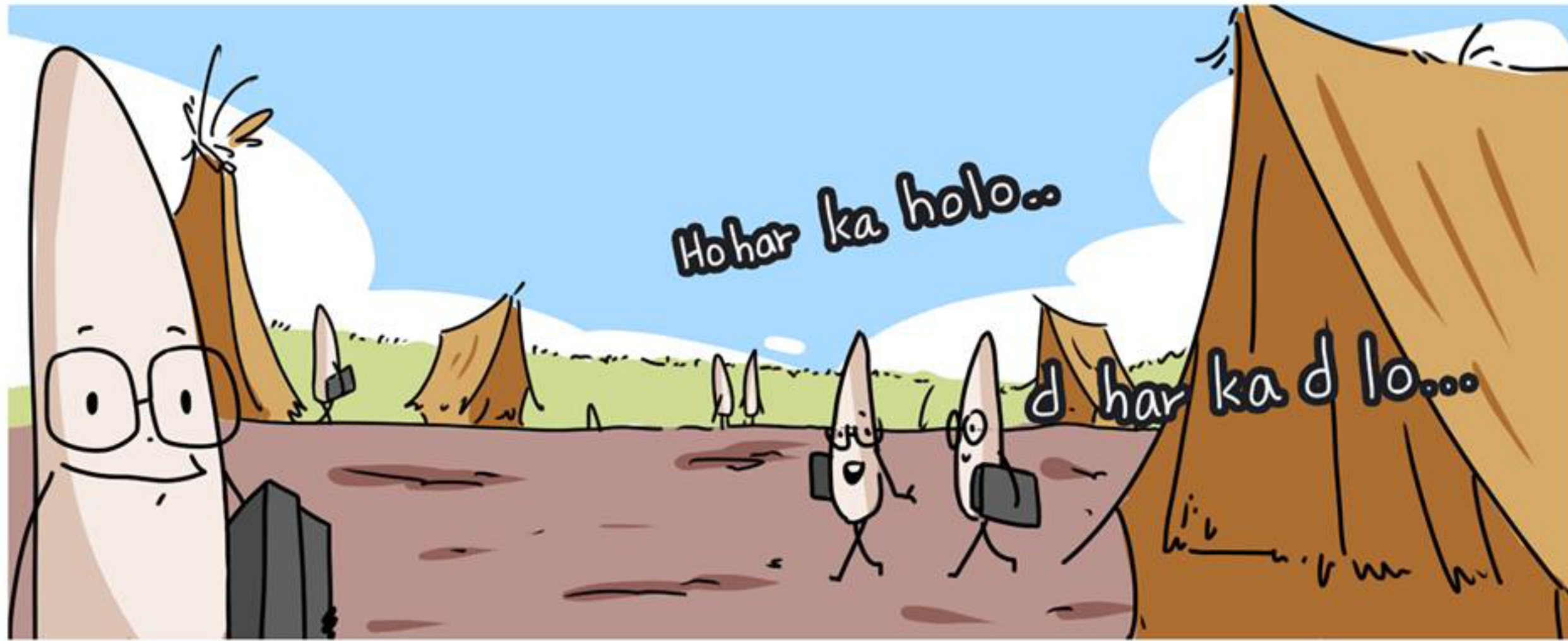
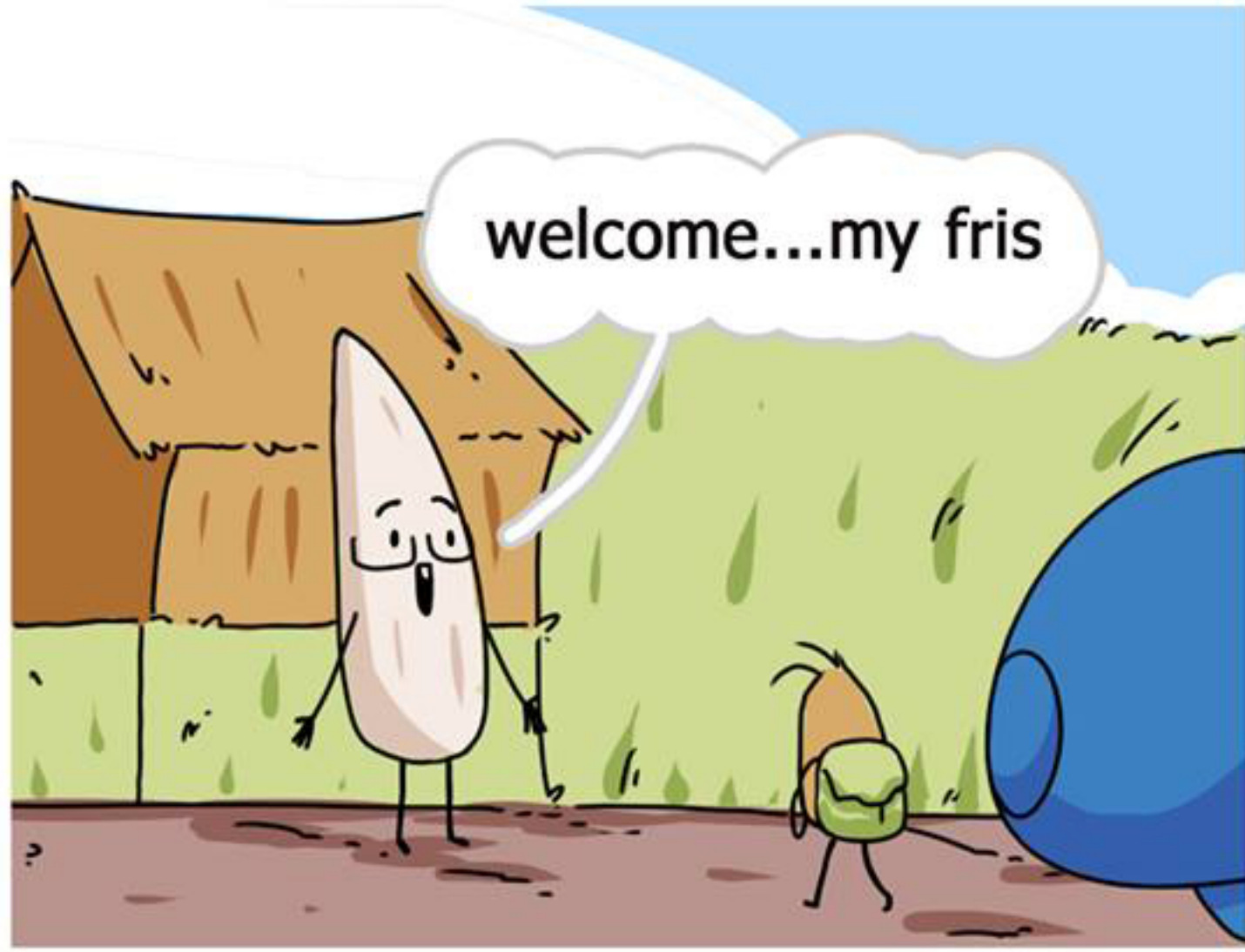
တို့...ဟိန်း



စကားပြော စားသောက်အပြီးမှာတော့ ပြာနီတို့လည်း ခရီးဆက်နိုင်ကြလေသည်...







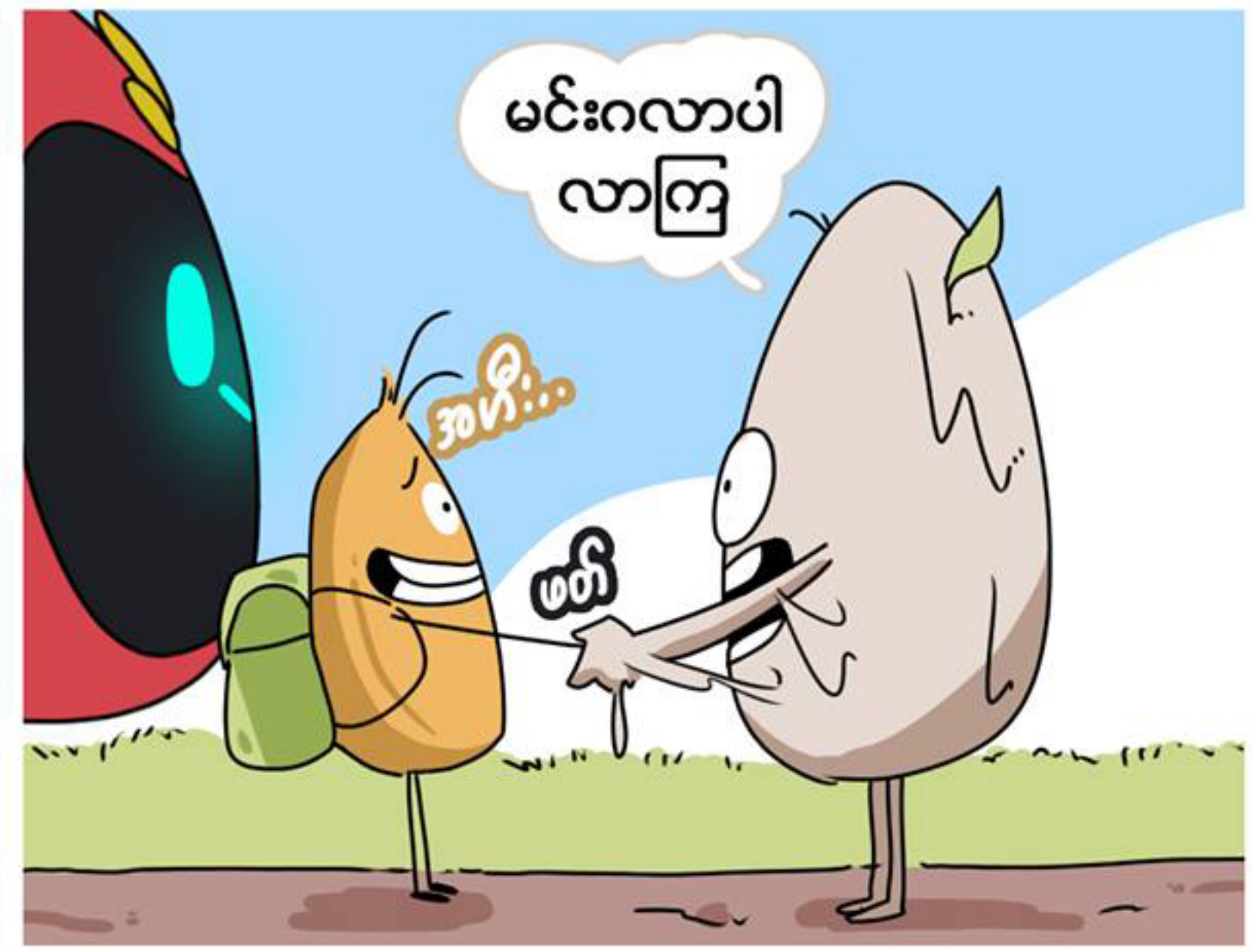
**ဘာစမာတီဆန်**

- ဘာစမာတီဆန်၏ပုံစံသည် သွယ်သွယ်ရှည်ရှည်ပုံစံရှိပြီး ဆန်တွင်အဆီပါဝင်မှုနည်းပါးကာ ကိုလက်စတရော့ မပါဝင်တာကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဝယ်ယူစားသုံးသူ များပြားကြသည်။
- ဝိတ်ချချင်သူများ နှင့် ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များအတွက် အထူးသင့်လျော်သော ဆန်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။





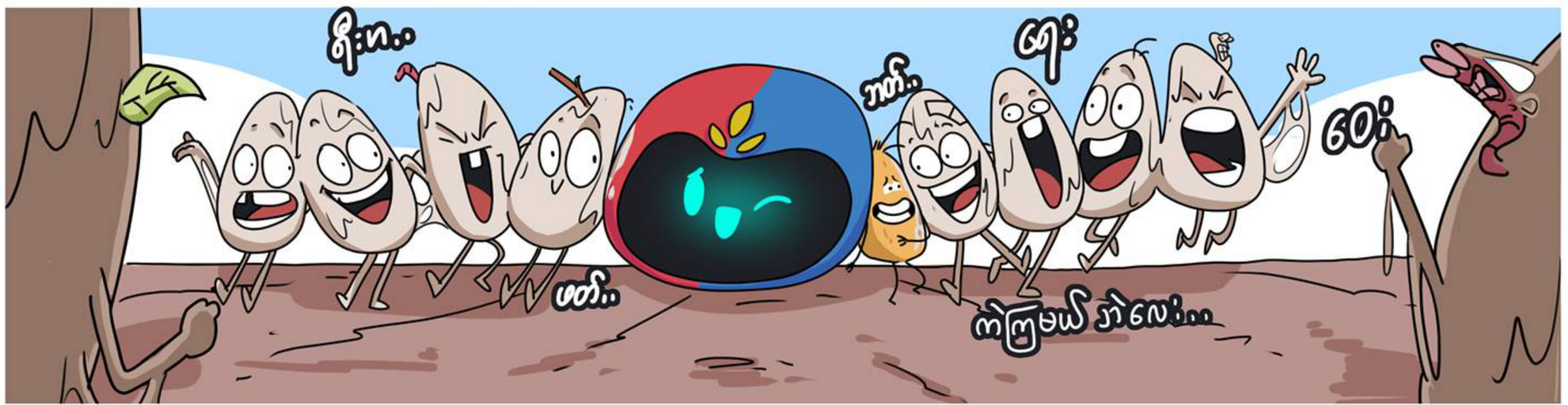
ဟား... ဧည့်သည်တွေဟေ့ .. ကွက်တိပဲ.. ကဲကြမယ်



မင်းဂလာပါ လာကြ

အဟိ...

ဟိ



ရီးက...

ဟိ

ဟိ

ဟိ

ကဲကြမယ် ဘဲလေး...



**ကောက်ညှင်းဆန်**  
 ■ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ၁၂ လရာသီပွဲတော်များအနက် တပို့တွဲလတွင်ကျင်းပလေ့ရှိသော ထမနဲပွဲ၏ အခရာ မှာ ကောက်ညှင်းဆန်ဖြစ်သည်။  
 ■ မူလရင်းမြစ်ကောက်ညှင်းဆန်တို့၏ သဘောသဘာဝဖြစ်သောစေးကပ်မှုသည် ထမနဲထိုးသည့်အခါတွင်လည်းတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးစည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း၊ ရင်းနှီးခင်မင်ခြင်း၏ပြယုဂ်ကိုလည်းတစ်ပါတည်းဖော်ကျူးထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဟေး... ခွဲဗျာ...

အိ... ဂွတ်

Wow...



ညာဆက်ပြီး ကိစယ်လေ...

ဟိ

ဟိ



ဘိုင်း... လမ်းကြိုတိုင်း ဝင်ကဲကြနော်

ဒီတိုင်းသာဆို ရွာပြန်ရောက်ရင် မမှတ်မိကြဘဲနေတော့မယ်..

ကောက်ညှင်းရွာ



မင်္ဂလာပါရှင်

အိုကွယ်



နောက်ဘဝကျ ပေါ်ဆန်းမွေးဖြစ်ချင်တယ်ဟေ့



နတ်သမီးတွေမရှိဘူးထင်တာ အလဲ့ . . .

အိုကွယ်

ဟောင်း... မျက်နှာမှန်း!

အဖို...

မောင်လေးကချေ့လို့ပါကွာ

ဆောဒီး



ပေါ်ဆန်းဆန်

- ပေါ်ဆန်းဆန်သည်စပါးမျိုးသုံးမျိုးမှအရင်းခံဖြစ်တည်လာခြင်းဖြစ်သည်။
- ပေါ်ဆန်းဘေးကြား၊ ပေါ်ဆန်းရင်နှင့် ပေါ်ဆန်းမွေးမျိုးတို့ဖြစ်သည်။
- ယင်းသုံးမျိုးတို့သည်ဒေသ၊ ရေ၊ မြေကိုက်ညီကာစိုက်ပျိုးသူ၊ စားသုံးသူ၊ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားသူများ အကြိုက်ဖြစ်သောကြောင့်လွန်ခဲ့သော အနှစ်၆၀ကျော်ကပင်အရည်အသွေးကောင်းစပါးမျိုးများအဖြစ် တောင်သူလယ်သမားများစိုက်ပျိုးရန်ထုတ်ဝေခဲ့သောစပါးမျိုးများဖြစ်သည်။

မပြန်တော့ဘူး

မောင်လေး...

မောင်လေး...

အဖို...



အဖို...

အဖို..

ကိုကြီးပြန်ပဲ ဆက်သွားလိုက်တော့ဗျာ

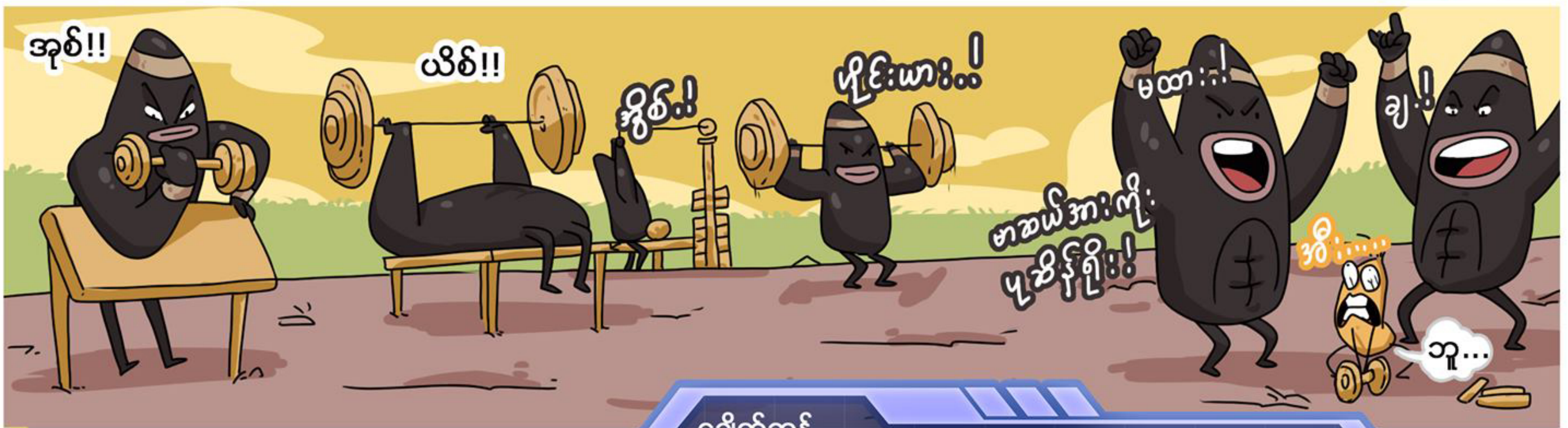
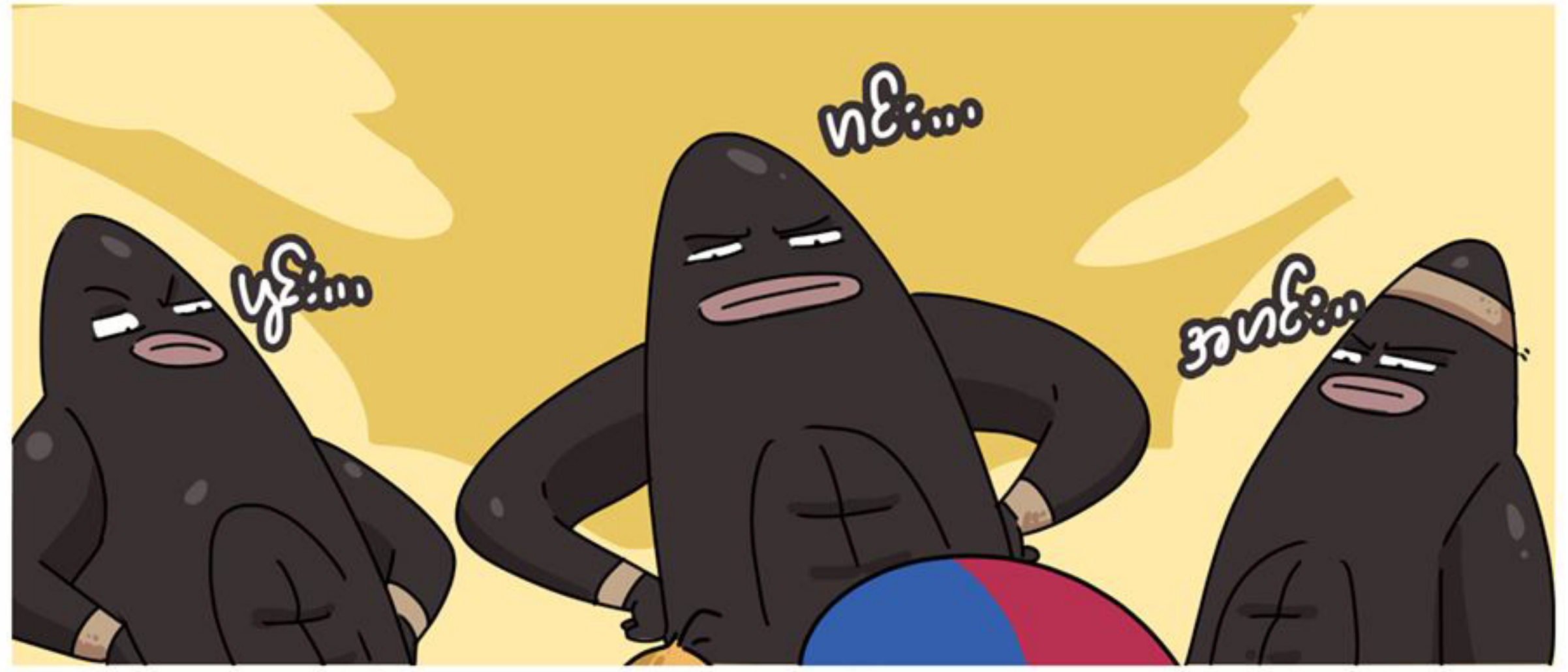


အသည်းလေးတွေ ချန်ခဲ့မယ်နော် နောက်မှပြန်လာယူမယ်

တုတ်...

ပေါ်ဆန်း

အဖို... အဖို...

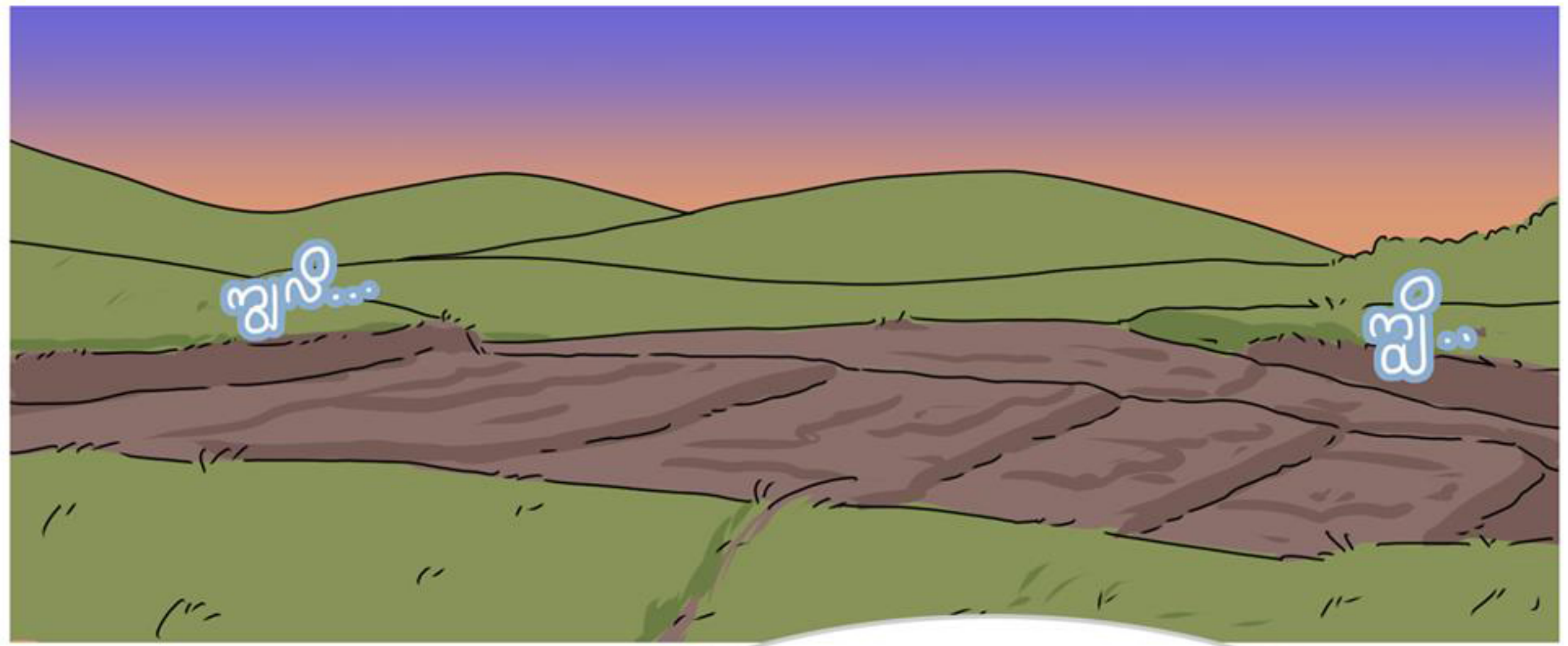


**ငချိတ်ဆန်**

- ပရိုတင်းဓာတ်နှင့်အမျှင်ဓာတ်ပိုမိုပါဝင်တဲ့အတွက်ကြောင့်ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှ ဆဲလ်တွေ၊ တစ်ရှူးတွေကိုကျန်းမာစေကာမိသွင်းဖြစ်စဉ်တွေကိုကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်စေနိုင်သလို နေ့စဉ်လိုအပ်တဲ့ပရိုတင်းပမာဏ၏၁၀ရာခိုင်နှုန်းမှ၁၅ရာခိုင်နှုန်းအထိထောက်ပံ့ပေးသည်။
- သံဓာတ်အားဖြည့်ပေးတဲ့သွေးနီဥဆဲလ်တွေကိုလည်းဖြည့်တင်းပေးတဲ့အတွက် သွေးအားနည်းရောဂါကိုလျော့ချစေသည်။
- ဓာတ်တိုးဆန်ကျင်ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်သည့်အနီသိုဆိုင်ရာနှင့် ပါဝင်သည့်အတွက် Free Radicals များကိုတိုက်ထုတ်ပေးကာကောင်ဆာရောဂါမဖြစ်ပွားအောင် ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင်အသည်းပျက်စီးမှုကိုလည်းကာကွယ်ပေးသည်။

**ဒီလိုနဲ့ နေဝင်ချိန်ရောက်လာ...**





စပါးနံလေးရေ ရွာနဲ့ လည်းသိပ်မဝေး  
တော့ဘူးဆိုတော့ ဒီနားမှာခဏနားကြမယ်လေ  
ပြီးမှဆက်သွားကြတာပေါ့



ဒါနဲ့ တစ်ခုလောက်မေးမယ်နော်  
စပါးနံလေး

ဆယ်ခုမေးဗျာ

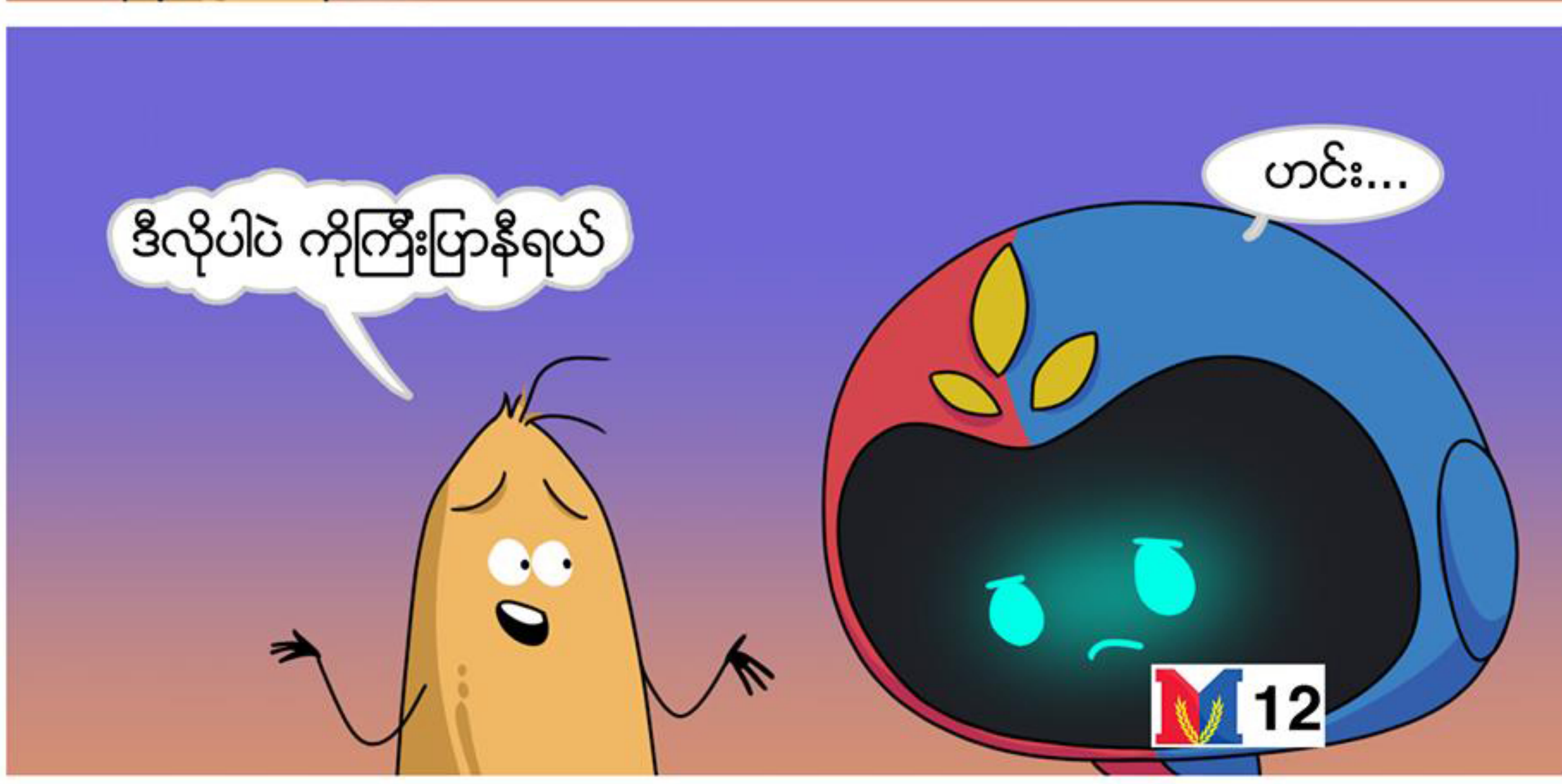


ကျွန်တော် ဒီနေ့ တခြားရွာတွေကိုလေ့လာရင်း စပါးနံလေးတို့  
ရွာသားတွေအကြောင်းတွေ့မိလို့ ...

တခြားရွာကသူတွေက အကောင်ပိုကြီးပြီး ပိုသန်မာနေတယ်  
စပါးနံလေးတို့ ရွာသားတွေမှာကနေမကောင်းတဲ့သူတွေများပြီး  
အကုန်လုံးက သေးသေးလေးတွေဖြစ်နေတာ ဘာကြောင့်  
လဲဆိုတာ အဖြေရှာနေတာ...



အော်...အဲ့ဒါလား ကျွန်တော့်အဖိုးမဆုံးခင်ကပြောတာကြားဖူးတယ်...  
ကျွန်တော်တို့ ရွာက သူတွေက အစားအသောက်ထက်ပျော်ရွှင်ဖို့ ကိုပဲဦးစားပေးကြတယ်...  
စည်းကမ်းလဲမရှိကြတော့ ဖြစ်သလိုနေပီး ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ်နေကြတာတဲ့...  
အခုတောင်ကြည့်လေ ရွာသူကြီးတောင် မရှိဘူး



ဒီလိုပါပဲ ကိုကြီးပြန်ရယ်

ဟင်း...

M 12



နေဦး ပြန်မှာ အကြံရှိတယ်!

ဆက်ရန်...