



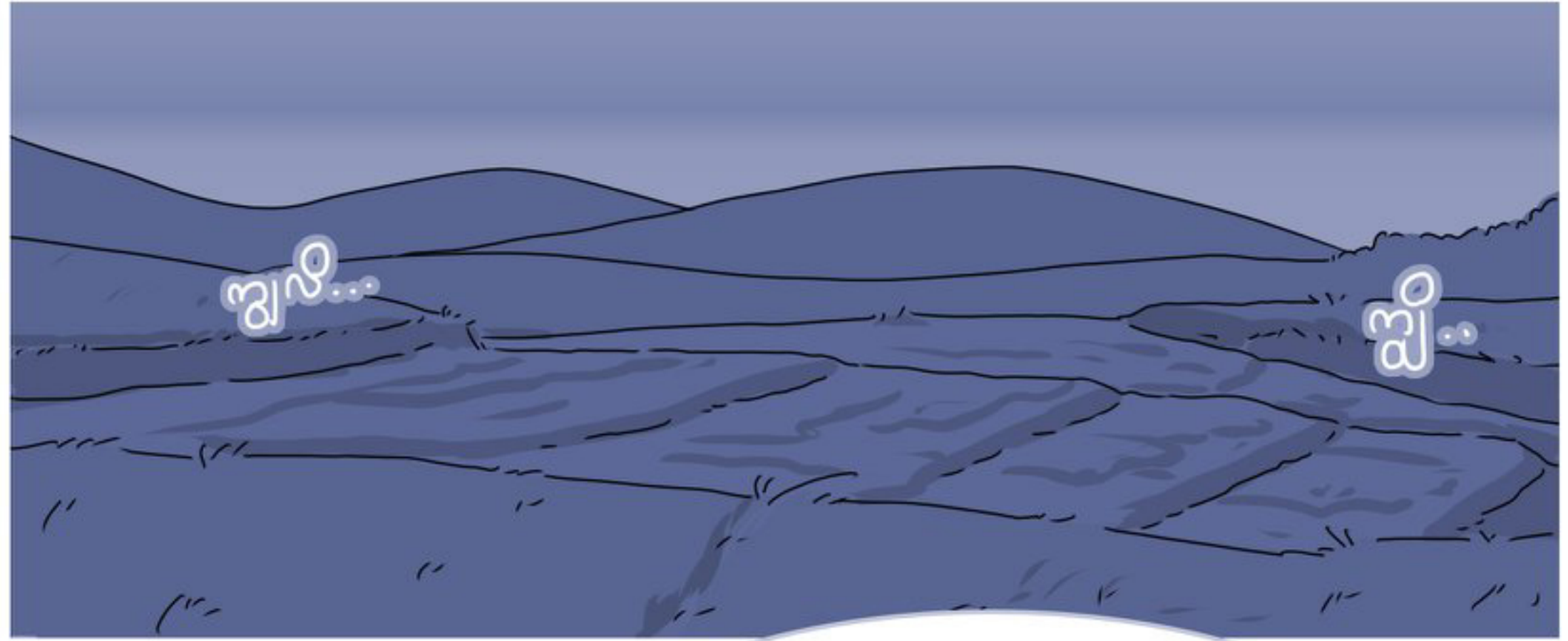
MARLARMYAING
Public Company Limited

ADVENTURES OF PYAR-NI

ပြန်ကြည့်ရန် စာစနစ်များ

အပိုင်း(၄)





စပါးနံလေးရေ ရွာနဲ့ လည်းသိပ်မဝေး
တော့ဘူးဆိုတော့ ဒီနားမှာခဏနားကြမယ်လေ
ပြီးမှဆက်သွားကြတာပေါ့



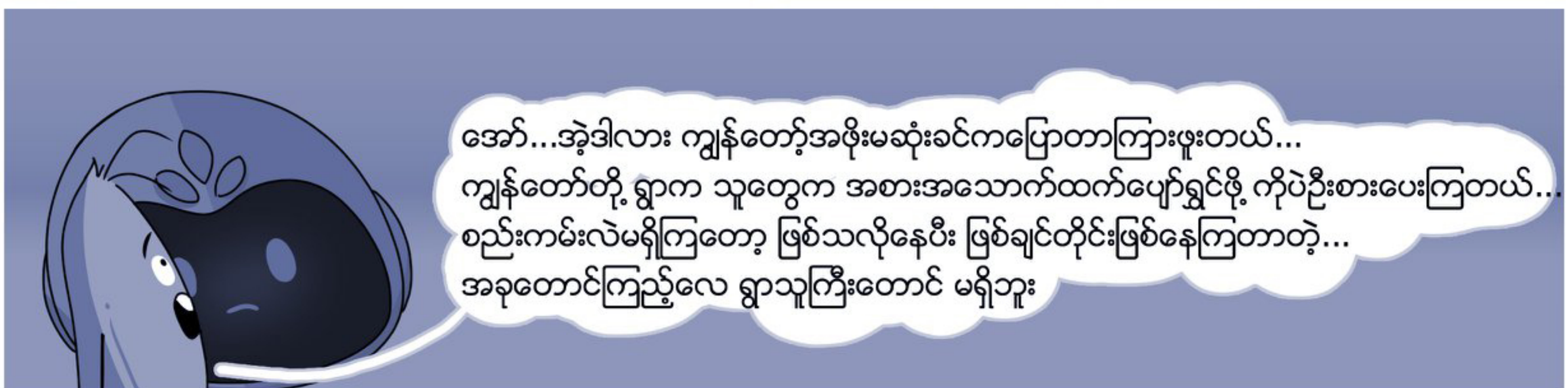
ဒါနဲ့ တစ်ခုလောက်မေးမယ်နော်
စပါးနံလေး

ဆယ်ခုမေးဗျာ



ကျွန်တော် ဒီနေ့ တခြားရွာတွေကိုလေ့လာရင်း စပါးနံလေးတို့
ရွာသားတွေအကြောင်းတွေ့မိလို့ ...

တခြားရွာကသူတွေက အကောင်ပိုကြီးပြီး ပိုသန်မာနေတယ်
စပါးနံလေးတို့ ရွာသားတွေမှာကနေမကောင်းတဲ့သူတွေများပြီး
အကုန်လုံးက သေးသေးလေးလေးတွေဖြစ်နေတာ ဘာကြောင့်
လဲဆိုတာ အဖြေရှာနေတာ...



အော်...အဲ့ဒါလား ကျွန်တော့်အဖိုးမဆုံးခင်ကပြောတာကြားဖူးတယ်...
ကျွန်တော်တို့ ရွာက သူတွေက အစားအသောက်ထက်ပျော်ရွှင်ဖို့ ကိုပဲဦးစားပေးကြတယ်...
စည်းကမ်းလဲမရှိကြတော့ ဖြစ်သလိုနေပီး ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ်နေကြတာတဲ့...
အခုတောင်ကြည့်လေ ရွာသူကြီးတောင် မရှိဘူး



ဒီလိုပါပဲ ကိုကြီးပြန်ရယ်

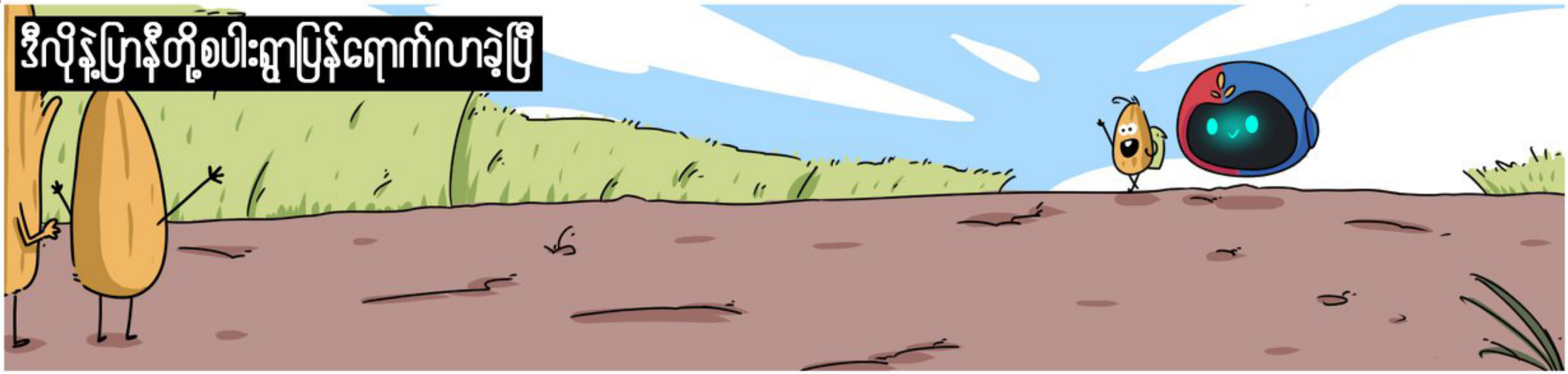
ဟင်း...



နေဦး ပြန်မှာ အကြံရှိတယ်!

အခန်း(၃)မှအဆက်

ဒီလိုနဲ့ပြန်တို့စပါးရွာပြန်ရောက်လာခဲ့ပြီ



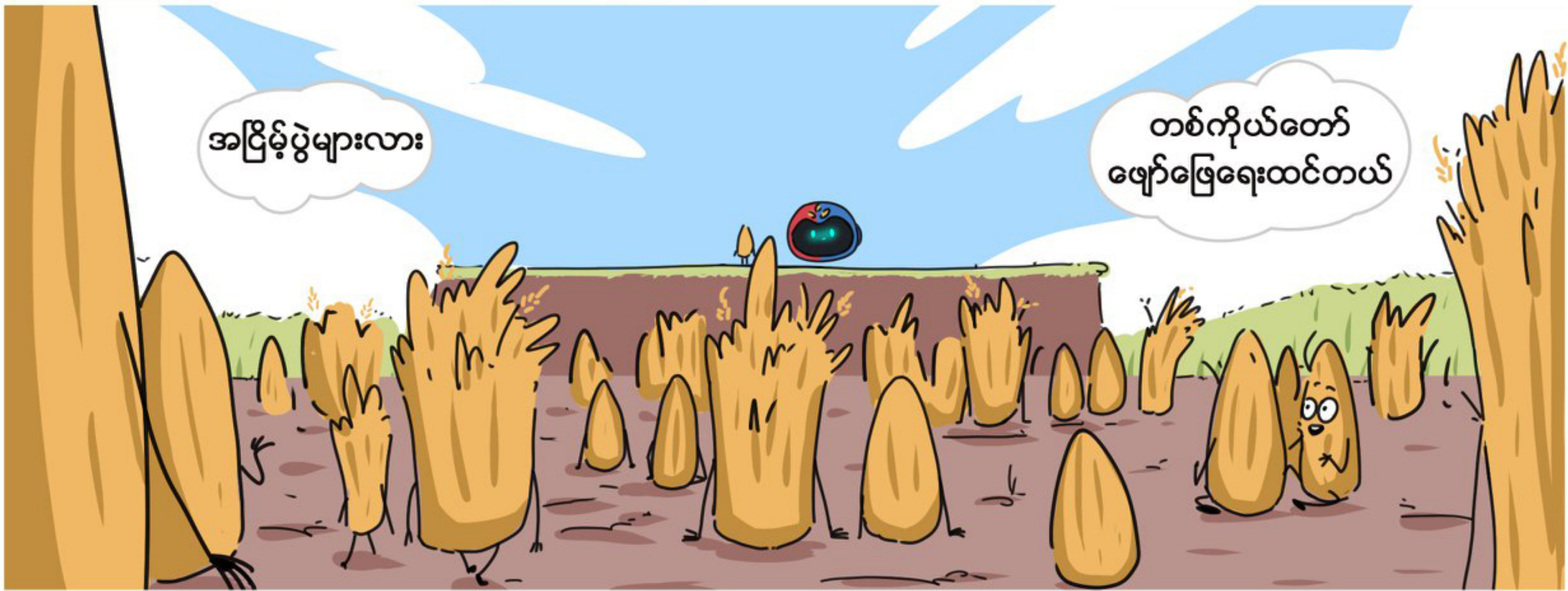
ခရီးကရေလည်မိုက်တယ်ဗျာ
ကိုကြီးပြန်က ကျွန်တော်တို့ရွာသားတွေကို
ပြောပြစရာလေးတွေရှိတယ်တဲ့
အဲ့ဒါ လူစုပေးပါဦး

ဟလား ..
အိုကေ !



လူစုပြီး ရှက်ကီ .. အဲလေ
လူစုကြရအောင်တဲ့ဟေ့

ဟို!!!



အငြိမ့်ပွဲများလား

တစ်ကိုယ်တော်
ဖျော်ဖြေရေးထင်တယ်



လေ့လာရေးခရီးစဉ်လေးက အရမ်းကိုပျော်ဖို့ကောင်းသလို
ဗဟုသုတတွေလည်း အများကြီးရခဲ့သဗျာ



ဒီခရီးစဉ်လေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး အားလုံးကို
ပြန် ပြောပြစရာလေးတွေရှိပါတယ်။
အခြားရွာတွေကိုအလည်သွားရင်း
လေ့လာမှတ်သားခဲ့ရတာလေးတွေ
ပြန် ပြောပြပါရစေ



စုစုပေါင်းရွာ ၅ ရွာကို
လေ့လာဖြစ်ခဲ့ကြတယ်။
တစ်ရွာနဲ့တစ်ရွာ
နေထိုင်ပုံခြင်း
မတူညီကြဘူးဗျ



ပထမဆုံး စပါးနံ့လေးနဲ့
ဆန်လုံးညိုရွာကို ဝင်ကြတယ်



ဒီနေ့ ဘာ diet လဲ

keto diet
ဟိုဟာ diet
ဒီဟာ diet

အင်း..နာခေါင်းထိပ်လေးကို အာရုံပြု
ဝင်လေထွက်လေမှတ်

ရင်လေးနဲ့ဖင်လေးကို
ဟောဒီလိုကော့

စိတ်ကောလူကော
လျော့ထား လျော့သွား ..
အဲလေ.. လျော့သွားလိမ့်မယ်

ခြေထောက်နဲ့လက်နဲ့ထိဖို့
ရန်ကုန်နဲ့မန္တလေးလောက်
လိုသေးတယ် အဟင့်

ဟေ့လူတွေ .. ယောဂ
ဆော့လိုက်တာ ခန္ဓာကိုယ်
ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံတွေ
တိုင်ပတ်ကုန်ပြီဗျာ

ဟားဟား
ငနလေး...

ဟားဟား

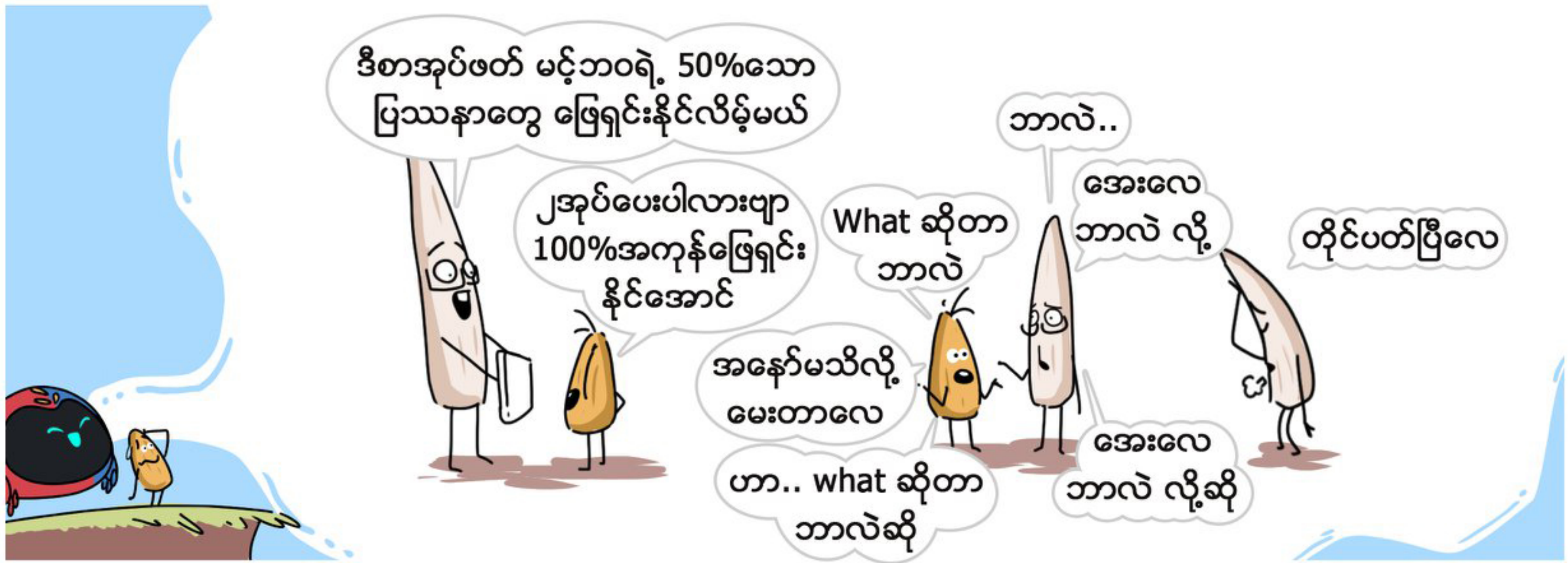
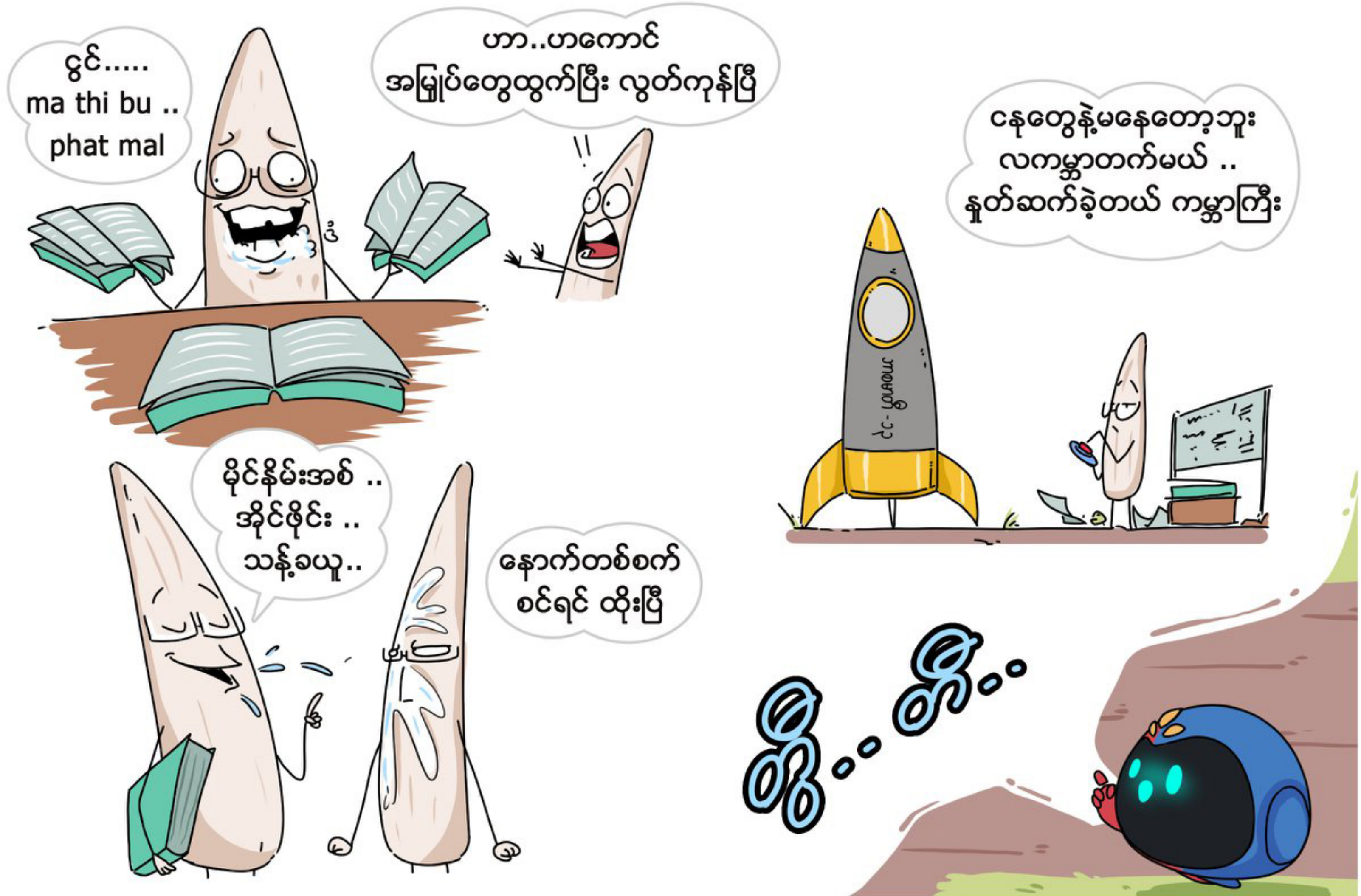
အား!!!
ဟေ့လူ..အောက်ပိုင်းကို
သိပ်ခံစားလို့မရတော့ဘူး



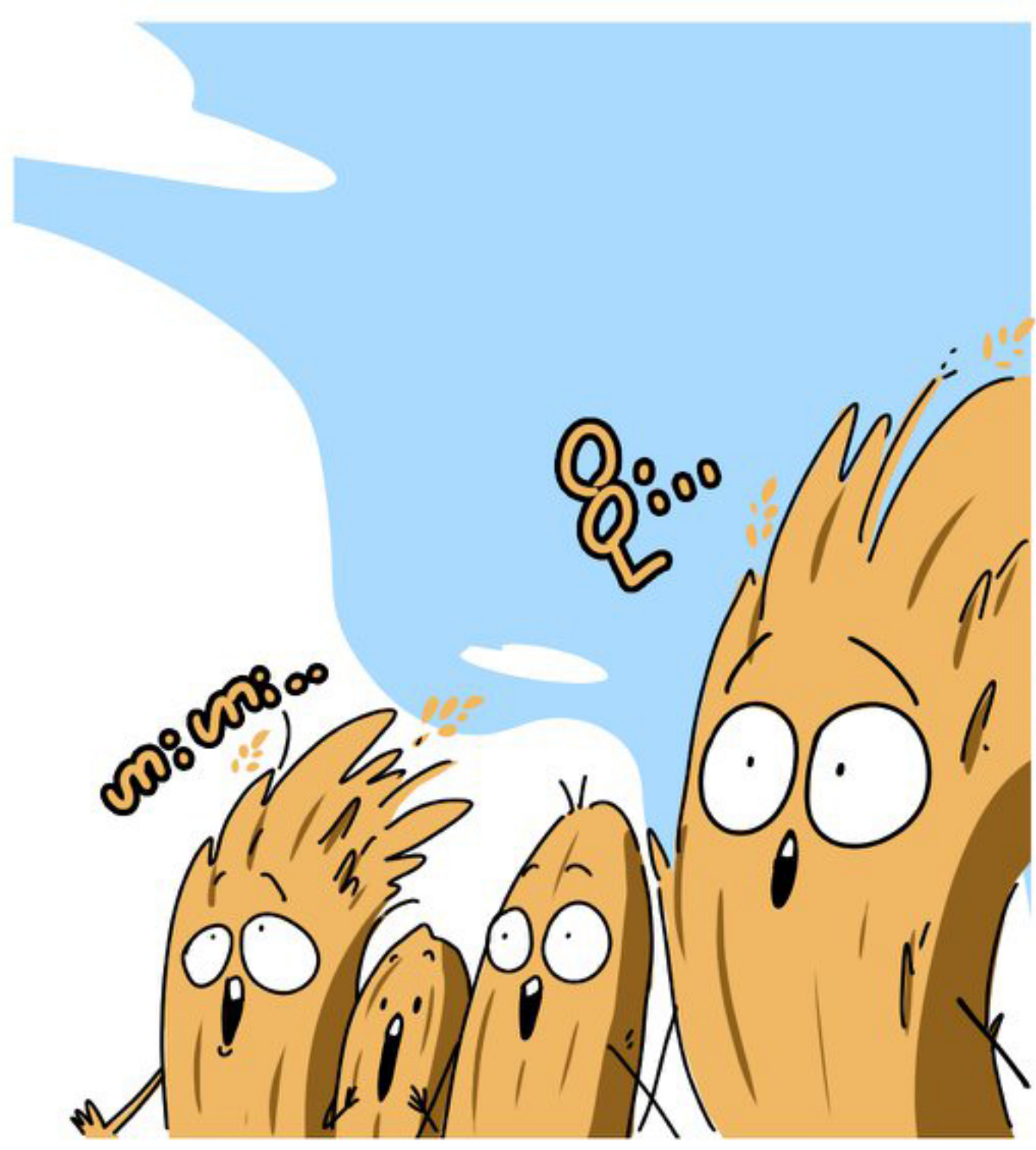
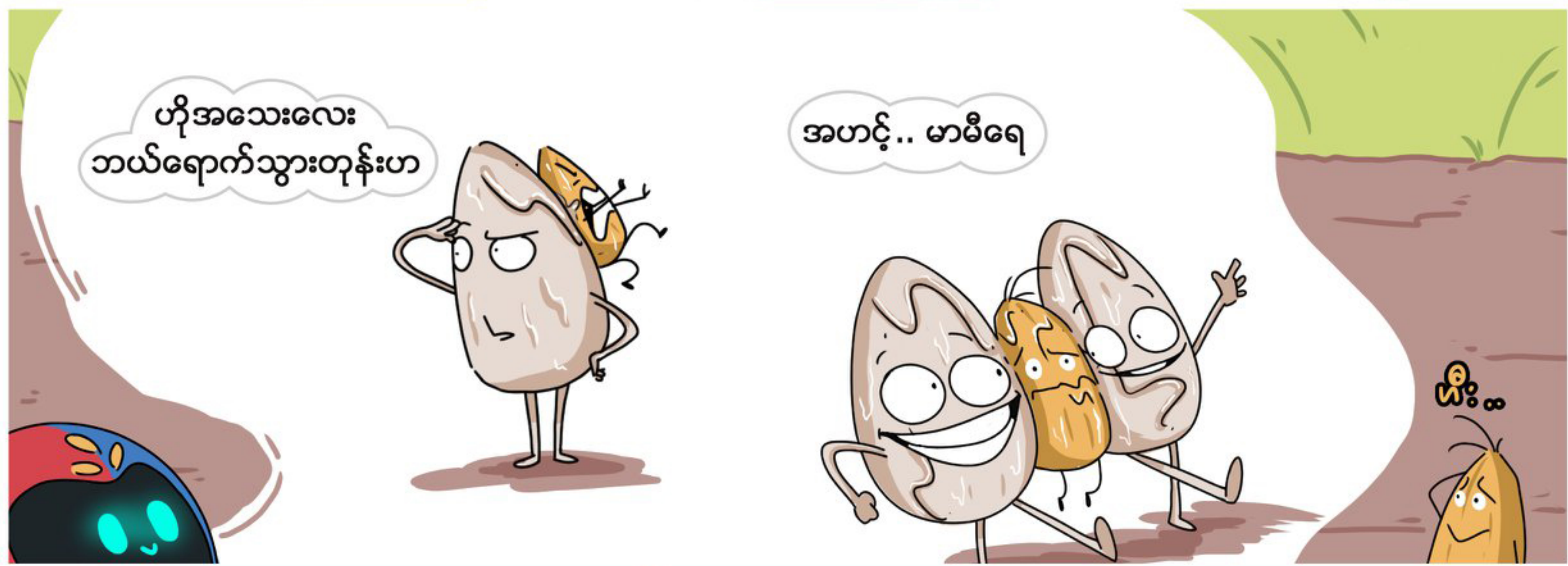
တစ်ရွာမပြောင်း
သူကောင်းမဖြစ်တဲ့နော်
ဘယ်လိုလဲ

ဟေ့ရှင်တွေ .. စကီလေးတွေက
ဘော်ဒီအမိုက်စားလေးတွေနော်

နောက်ထပ်တစ်ရွာကတော့ ဘာစာတီရွာပေါ့ ။ ဘာစာတီတွေဟာ အင်မတန်မှ ဗဟုသုတကြွယ်ဝတယ် ၊
 လေ့လာအားကောင်းသလို သင်ယူတတ်မြောက်တာလည်းမြန်တယ် ၊ တချို့ဆို English လိုတောင်ပြောနိုင်နေကြပြီ



ကောက်ညှင်းတို့တွေကတော့ အရမ်းစည်းလုံးကြတယ်။ တစ်ခုခုဆို တိုင်တိုင်ပင်ပင်ညှိညှိနှိုင်းနှိုင်းလုပ်ဆောင်ကြတယ် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်လည်းနေကြတယ် ၊ တစ်ချို့ဆို အကောင်ချင်းအရမ်းပူးကပ်လွန်းလို့ ခွာလို့တောင်မရတော့ဘူး



ပေါ်ဆန်းမွှေးတို့ကတော့ပြောမနေနဲ့ Hollywood ကိုရောက်သွားသလားမှတ်ရတယ် ၊ တစ်ရွာလုံးက အချောအလှ အမိုက်စားတွေချည်းပဲ ၊ အသားအရည်လည်း ဂရုစိုက်ပြီး ကျော့ကျော့မော့မော့လေးတွေချည်းပဲ



ငချိတ်ကြီးတို့ရွာကတော့ ပြောမနေနဲ့တော့ .. လူကောင်ထွားထွား ဗလတောင့်တောင့်နဲ့ ဟ်ပီးကြီးတွေချည်းပဲ gym နဲ့ ကာယဗလကစားချက်က ကမ်းကုန်ပဲဗျာ





ကဲ..ဒါတွေကတော့ ပြာနီတို့နှစ်ယောက်
လေ့လာရေးခရီးလေးက
အတွေ့အကြုံနဲ့ ဗဟုသုတတွေပါပဲ



ဆိုတော့.. သူတို့တွေအားလုံးမှာ
တူညီတဲ့အချက်လေးတွေရှိကြတယ်



အားလုံးက စပါးတွေချည်း
ဆိုတဲ့အချက်လား... ဟီး

တိတ်စမ်း..
စကားအကောင်းပြောနေတာ
ရှင်နော်



ဘာလဲဆိုတော့ အားလုံးက
အစားအသောက် အနေအထိုင်
စည်းစနစ်ရှိကြတယ်
ကလေး လူကြီးအားလုံးကလည်း
စည်းကမ်းရှိပြီး စည်းလုံးကြတယ်
ကျန်းမာရေးလည်း လိုက်စား
ကြသလို အသစ်အသစ်တွေကိုလည်း
အမြဲလေ့လာနေတတ်ကြတယ်



ဒါကြောင့်..ရွာတိုင်းမှာ
အပျက်အစီးနည်းတယ်
တိုးတက်မှုနှုန်းလည်းမြန်တယ်
ရွာသူကြီးကိုယ်စီနဲ့ သူကြီးတိုင်းကလည်း
ဗဟုသုတနဲ့ပြည့်စုံကြတယ်



အင်း!

အဲ..ဟုတ်တယ်နော်

ဟုတ်သား

ဟုတ်ပါ



ဟုတ်တယ် ... ကိုပြာနီရေ ကျွန်တော်တို့မှာ ရွာသူကြီးရယ်လို့ ရှိမှမရှိတာ



ဒါဆိုရင်.. ကိုပြာနီ ကျွန်မတို့ရဲ့ ရွာသူကြီးလုပ်ရင် အရမ်းကိုကောင်းမှာပဲရှင့်

ဟုတ်ပါ့ဗျာ

ဟုတ်တယ်

ထောက်ခံတယ်ဟေ့



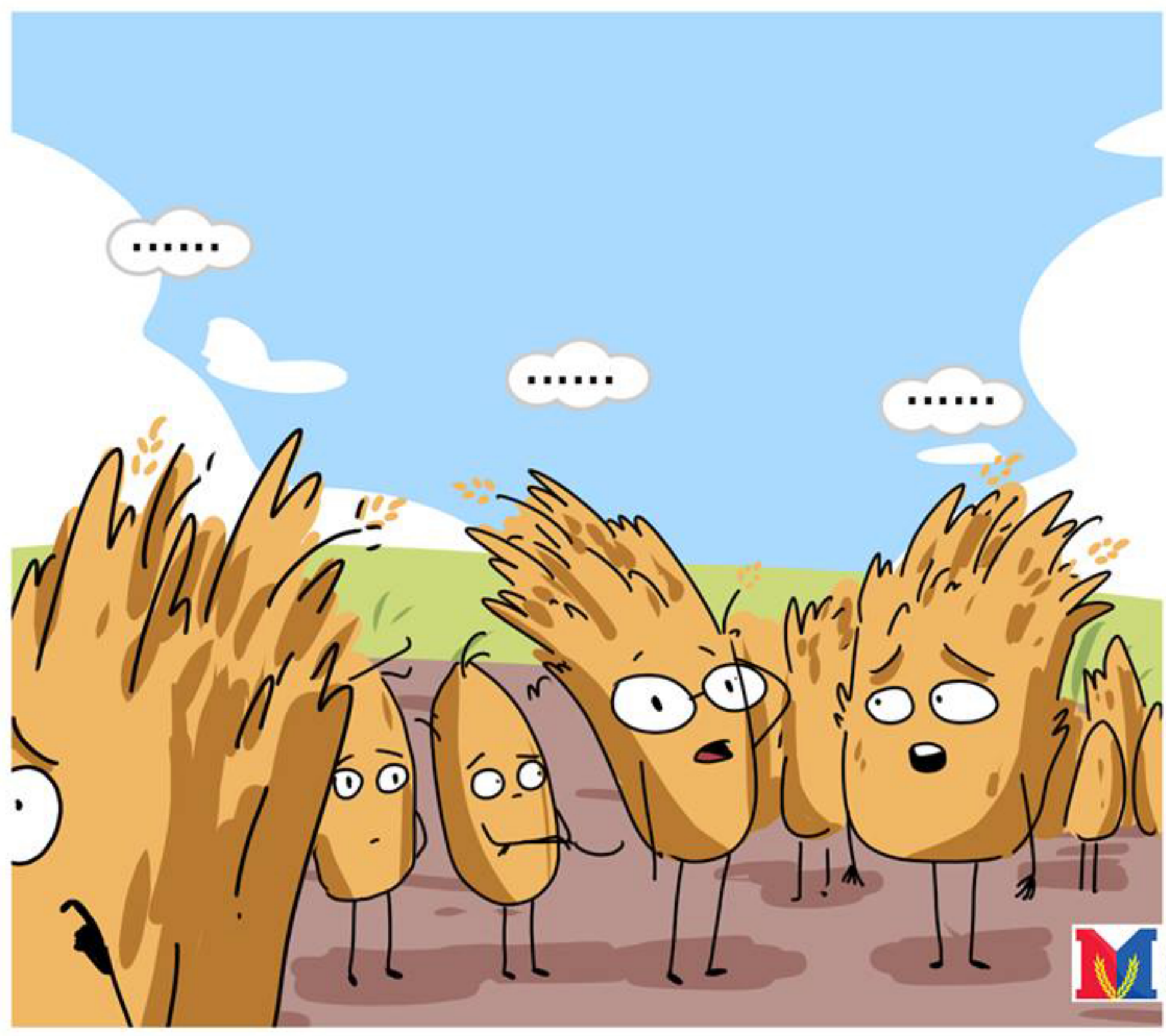
အားလုံးကို ကျေးဇူးအရမ်းတင်ပါတယ်ဗျာ ဒါပေမယ့် ပြာနီက သီးပင်စိုက်ပင်တွေကို ကူညီဖို့ အတွက်သာ ဖန်တီးထားတဲ့ စက်ရုပ်လေးပါ



နောက်ပြီး ပြာနီမှာဆက်ပြီး ခရီးဆက်စရာတွေ လေ့လာစရာတွေ ကျန်သေးတယ် စပါးလေးတို့ရဲ့ ...



ဒါကြောင့် ဒီရွာသူရွာသားတွေထဲကပဲ ရွေးချယ်လိုက်ကြပါဗျာ



.....

.....

.....



ကဲ.. ကဲ.. ကဲ အားလုံးက တောင့်တနေမှတော့ ကျွန်တော်ကိုယ်ထင် ပြရတော့မှာပေါ့ဗျာ



အားလုံးအတွက် အနစ်နာခံပြီး ကျွန်တော်ကပဲလုပ်ပေး.. ရ... မှာ..



အနစ်နာတော့မဟုတ်ဘူး အနာခံလိုက်...ရော့

နစ်ချက်လောက် ဘောလိုက်စမ်းပါ

အုတ်



နေ..နေ ...ငါလုပ်ပေးမယ်

ငါလုပ်မယ်ဟေ့

အသင့်တော်ဆုံးကတော့ အီဖေကိုယ်ပေါ့ကွယ်

ဆာတီဖီကိတ်ရထားတာနော် အချဉ်မဟုတ်ဘူး

ဝေးဝေးမတွေးနဲ့ ကိုယ်ပဲ

ငါပေါ့ဟ



ဟေ့ ဟေ့... စတော့ပဲ!! ဆုံးဖြတ်ချက်ချဖို့ ခက်နေရင်လည်း ပြာနီကူညီပေးမယ် တော်ကြပါတော့





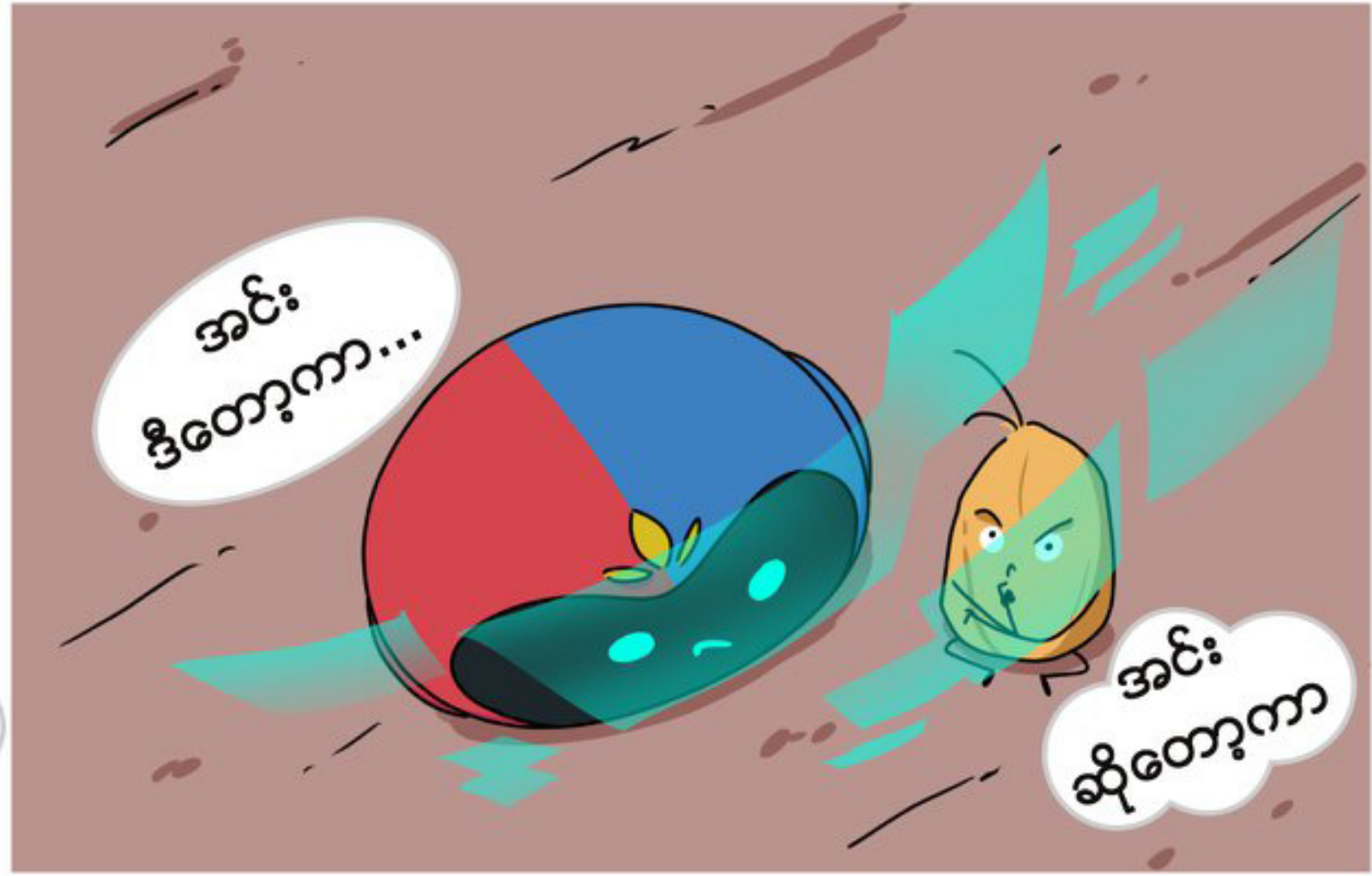
ပြာနီ အားလုံးကို စကန်ဖတ်ပြီး အားလုံးရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်တွေကို တွက်ချက်ပေးမယ်

ဘတ်ထားတာတွေ ပေါ်ကုန်တော့မယ်

အတွင်းခံလေး ပြေးဝတ်ဦးမှ



အားပါး..



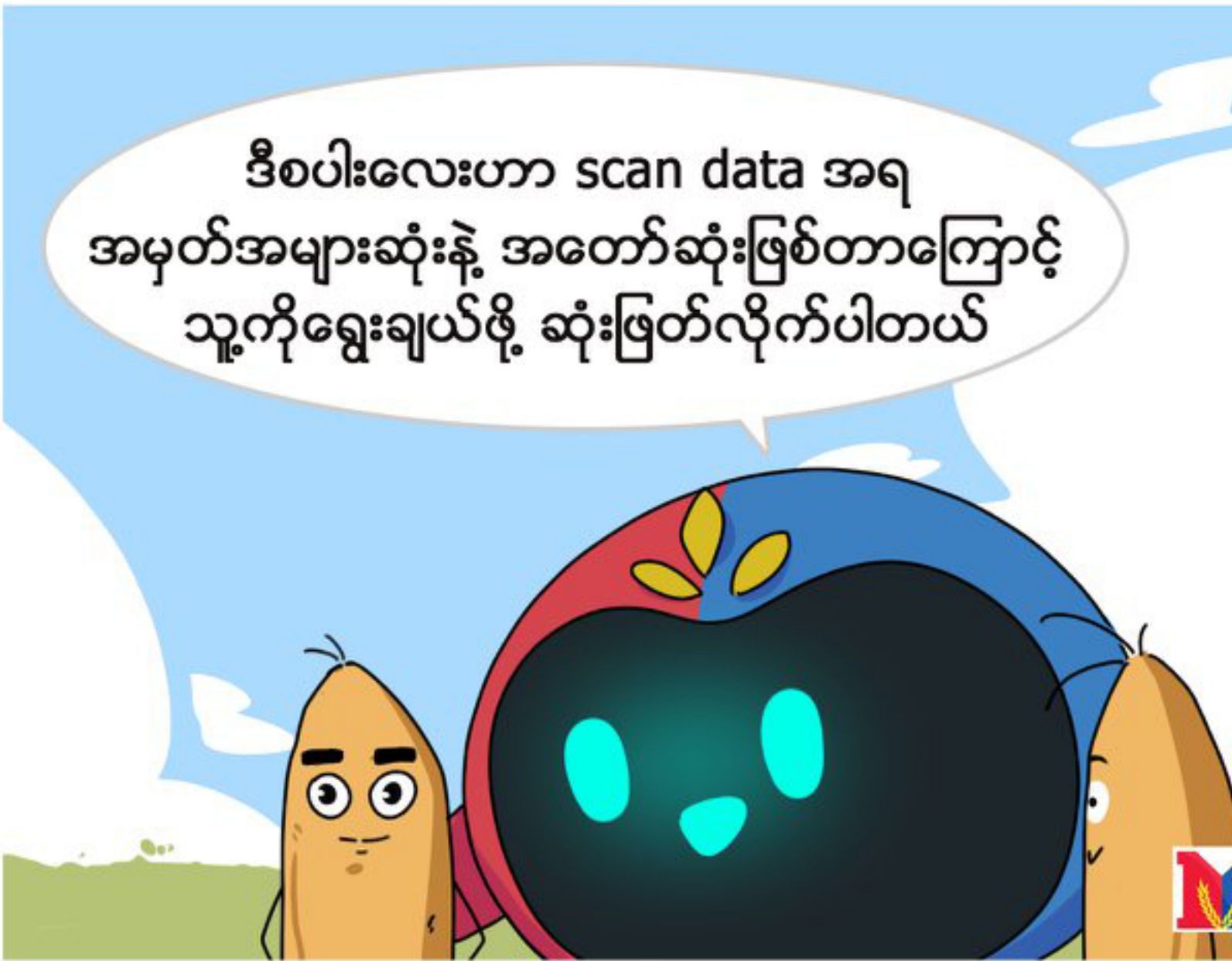
အင်း ဒီတော့ကာ...

အင်း ဆိုတော့ကာ

ဒီလိုနဲ့ နောက်ဆုံးမှာ တစ်ယောက် ထွက်ပေါ်လာပါပြီ



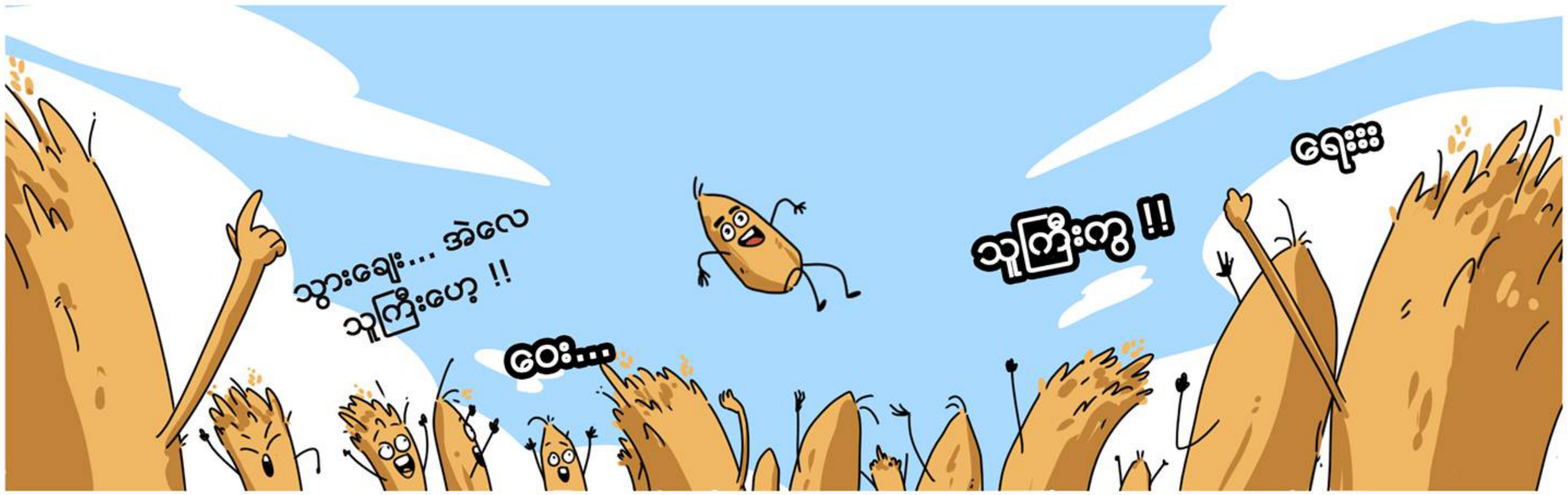
ကဲ... အားလုံးပဲ



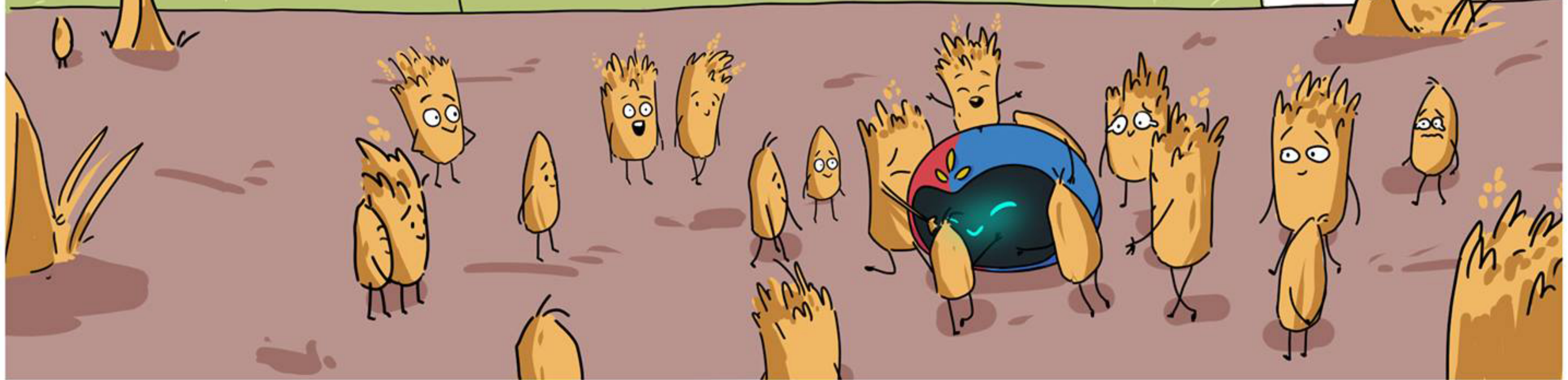
ဒီစပါးလေးဟာ scan data အရ အမှတ်အများဆုံးနဲ့ အတော်ဆုံးဖြစ်တာကြောင့် သူ့ကိုရွေးချယ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်



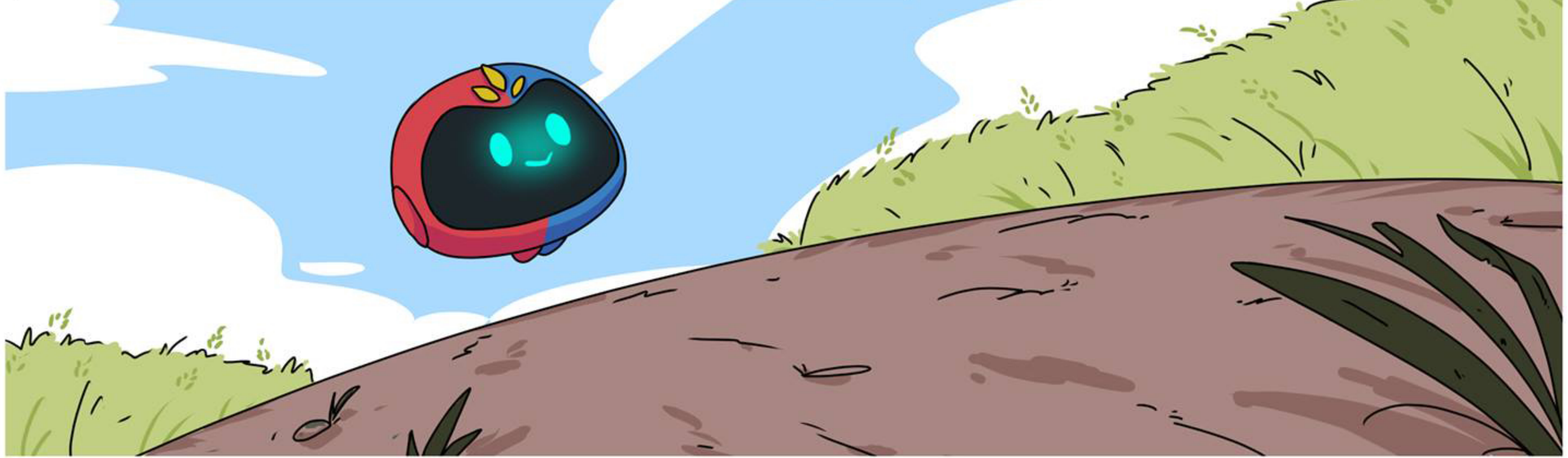
ဒီရွေးချယ်မှုကို အားလုံးပဲ သဘောတူကြလားဗျ



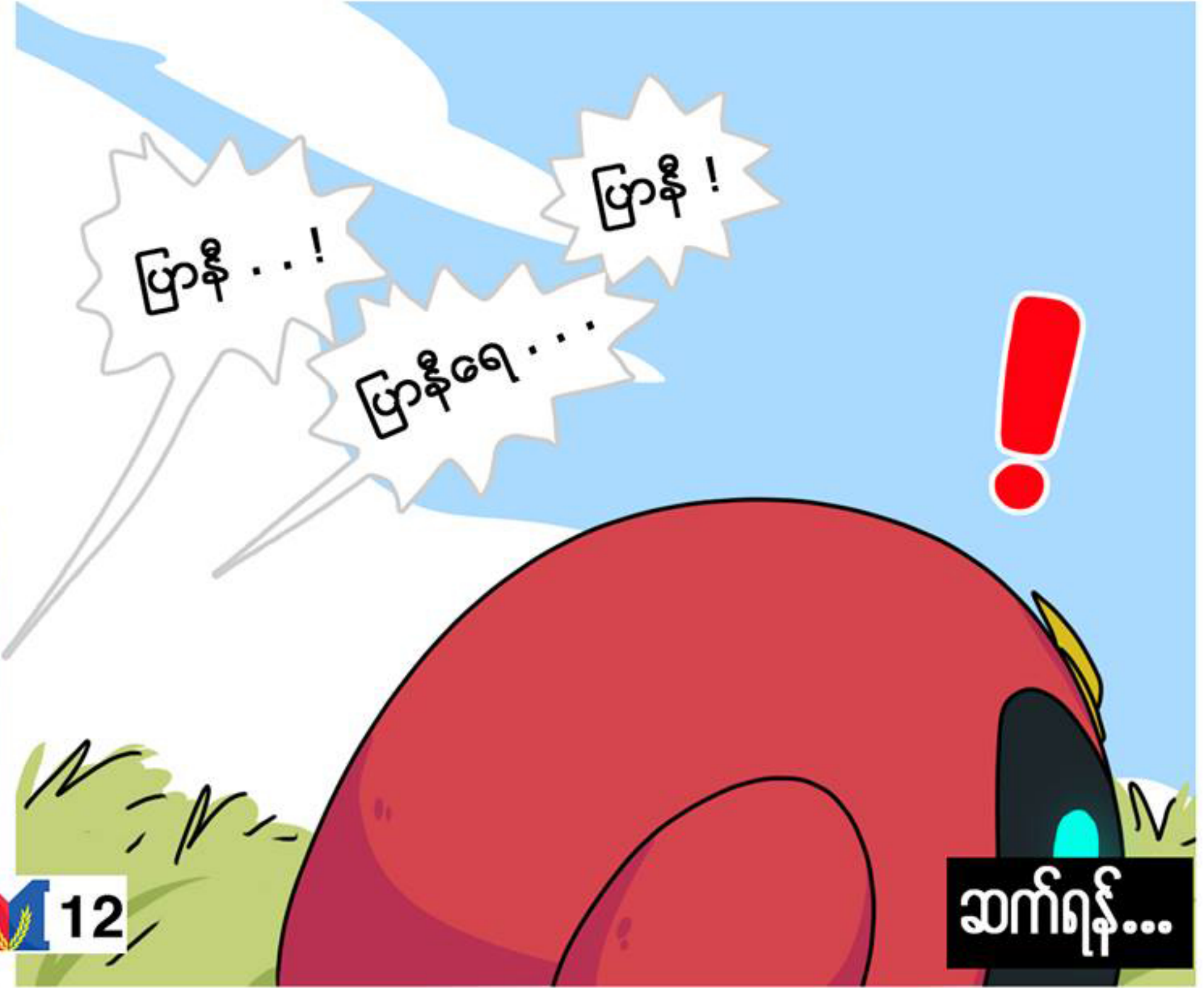
ဒီလိုနဲ့ ရွေးချယ်ပွဲကြီး အပြီးမှာတော့ ပြာနီနဲ့ စပါးတို့ နှုတ်ဆက်ကြပြီ။



ပြာနီလေးလည်း ဆက်လက်လေ့လာဖို့ ထွက်ခွာလာခဲ့ပါတော့တယ်။

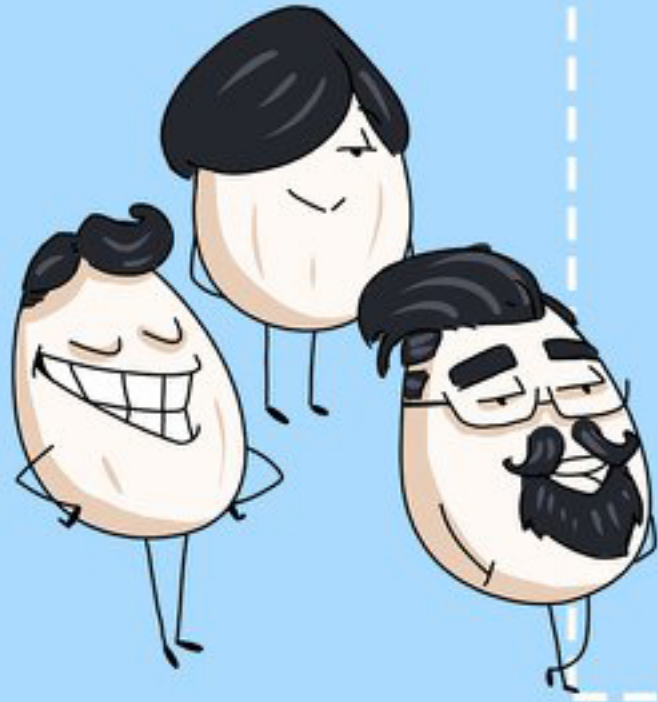


ဒီလိုနဲ့ တစ်နေရာအရောက်

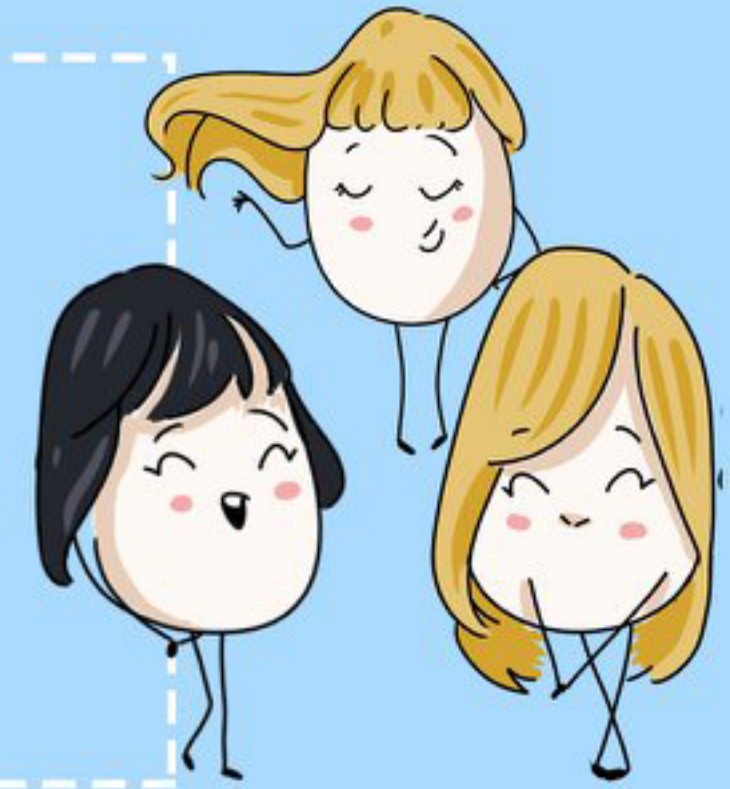




MARLARMYAING
Public Company Limited



အစေ့အဆန် အောင်ပြီး အနံ့အရသာ ပြည့်စုံကာ
အရောင်အဆင်းလှတဲ့ စိုက်ခင်းကြီး ဖြစ်ဖို့အတွက်
မြေဩဇာရွေးချယ်မှု မှန်ကန်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။



နေရွက်လှေ



“မာလာမြိုင်” အများနှင့်သက်ဆိုင်သောကုမ္ပဏီလီမိတက်တွင်စပါးအထွက်နှုန်းတိုးစေသည့်
အရည်အသွေးမြင့် **“နေရွက်လှေ”** ဓါတ်မြေဩဇာများရရှိနိုင်ပါသည်



၇:၂၀:၂၀



၁၆:၁၆:၁၆



၁၅:၁၅:၁၅+8S



၁၅:၅:၂၀+12S+2MgO



“တောင်သူတိုင်းအတွက် ရည်ရွယ်၍”